



Tot preparat pel 8M a L'Hospitalet i Baix Llobregat

Foto cedida: Ajuntament de L'Hospitalet.

Una imatge dels actes de l'any passat del 8 de març a L'Hospitalet.




Diseño Web, Tienda Online
Gestión de redes
Posicionamiento SEO / SEM

Solicita información
☎ 933 38 93 34
hospitalet@indianwebs.com

Avda. Álvarez de Castro, 30. 08901 - L'Hospitalet de Llob.



LAS AMERICAS MARKET
El almacén latinoamericano del Baix Llobregat

Plaza del parador 3B - Sant Just Desvern
08960 - Barcelona
646 899 618
www.lasamericasmrkt.com



-mobiliari a mida
-ebenisteria clàssica i moderna
-disseny d'interiors
-fusteria i ebanisteria en general

branca ebanistes

www.sirbranca.com
Mare de Déu de Bellvitge, 314
08907 L'Hospitalet de Llobregat
Tel./Fax: 931 414 479 / 679 788 661

Servicios integrales para empresas

- Financiación para empresas y pymes
- Auditoría de empresas
- Asesoría Laboral, Fiscal y contable
- Constitución de Sociedades

☎ 931 631 970 - 601 039

C/ Barcelona 95, 1º
L'Hospitalet de Llobregat
08901 - BARCELONA



Smart Investment Consultores
Consultoría de servicios empresariales



www.sinvestconsultores.com

ESTÀS PROTEGIT?



F-54 extintors

instal·lació i manteniment contra incendis
TRUCA'NS:
93 337 90 09



rffraff

661 31 37 35

C/ Rossend Arús S/N (Mercat Centre)
08901 L'Hospitalet de Llobregat - Barcelona
Mail: rffraff@rffraff.es

sumari

- | | |
|---|--|
| 02 SUMARI | 33 SANT ANDREU DE LA BARCA |
| 03 L'HOSPITALET DE LLOBREGAT | 34 SANT BOI DE LLOBREGAT |
| 22 BEGUES | 35 SANT BOI DE LLOBREGAT
SANTA COLOMA DE CERVELLÓ |
| 23 CASTELLDEFELS | 36 SANT CLIMENT DE LLOBREGAT |
| 24 CASTELLVÍ DE ROSANES
CERVELLÓ | 37 SANT CLIMENT DE LLOBREGAT
SANT FELIU DE LLOBREGAT |
| 25 CORBERA DE LLOBREGAT
CORNELLÀ DE LLOBREGAT | 38 SANT FELIU DE LLOBREGAT |
| 26 CORNELLÀ DE LLOBREGAT | 40 SANT JOAN DESPÍ |
| 27 EL PRAT DE LLOBREGAT | 41 SANT JUST DESVERN |
| 28 ESPLUGUES DE LLOBREGAT | 42 SANT VICENÇ DELS HORTS |
| 29 GAVÀ
LA PALMA DE CERVELLÓ | 43 TORRELLES DE LLOBREGAT |
| 30 MARTORELL | 44 VALLIRANA |
| 31 MOLINS DE REI | 45 VILADECANS |
| 32 PALLEJÀ | 46 EL TEMPS |
| | 47 HORÒSCOP |

L'OPINIÓ
revista mensual d'informació

Revista mensual d'informació gratuïta

Director i editor: Óscar Pardo · Tel. mòbil: 606 625 479

Carrer Subur, 13 - L'Hospitalet del Llobregat

Dipòsit legal: B-55858-2007 www.revistalopinio.cat

Maquetació: IndianWebs L'Hospitalet, Av. d'Álvarez de Castro, 30, 08901 L'Hospitalet LI
Impressió: Gráficas Andalusí www.graficasandaludi.com



ALCATS
L'HOSPITALET
Avda. Masnou
(cantonada Renclusa)
93 447 32 56

EL AGUILA
CALZANDO TUS PIES
DESDE 1962

CORNELLÀ
C/La Miranda, 73
93 376 34 49

L'OPINIÓ
revista mensual d'informació

Feliç Dia internacional
de la Dona

La Bruixa Nené
Tarot i vidència

806 502 176

Precio máximo minuto: 1,18€ Red fija, 1,53€ Red móvil. IVA incl.
Shop Family S.L 08901 L'Hospitalet de Llobregat.

VISTA OPTICA

Rambla de la Marina 308 - 310
08907 L'Hospitalet de Llobregat
Tel.: **932 618 989**
bellvitge@vistaoptica.com

GM

CRISTALERÍA CARPINTERÍA ALUMINIO PERSIANAS

C/ Església, 46
08901 L'Hospitalet de Llobregat
T. 93 337 52 58 · M. 606 06 12 45
carpinteriaaluminio@hotmail.com

Núria Marín presenta el nou projecte MercaTIC de L'Hospitalet a l'acte d'inauguració del Village MWC 2024 amb John Hoffman

Un nou servei municipal adreçat a orientar sobre els tràmits de gestions bàsiques per internet que ha obert tres punts als mercats del Centre, Bellvitge i Santa Eulàlia

Núria Marín, alcaldessa de L'Hospitalet, va presentar el nou projecte MercaTIC el passat 23 de febrer durant l'acte d'inauguració del Village MWC 2024 amb el CEO de GSMA, Johan Hoffman. Un nou servei municipal adreçat a orientar sobre els tràmits de gestions bàsiques per internet que ha obert tres punts als mercats del Centre, Bellvitge i Santa Eulàlia.

L'Ajuntament ha format a 13 joves que, al igual que al Punt TIC del Centre Municipal la Florida-Ana Díaz Rico de la Florida i el TIC Truck situat a Collblanc, oferiran orientació a l'hora de fer anar les funcionalitats més bàsiques del telèfon mòbil com demanar hora al metge o fer tràmits administratius. El nou projecte MercaTIC s'emmarca dins del programa Digitalitza't de L'Hospitalet 6.0.

L'Hospitalet aspira a ser la capital de l'humanisme digital. Una ciutat on la tecnologia sempre està al servei de les persones i de la igualtat

d'oportunitats. "Per això anem un pas més endavant i obrim aquests nous punts TIC, anomenats MercaTIC, amb l'objectiu de donar servei als clients i atraure nous públics per dinamitzar aquests centres de comerç", ha afirmat l'alcaldessa Núria Marín.

En aquest sentit, cal destacar que el punt d'atenció InnovaTIC del Centre Municipal la Florida-Ana Díaz Rico ha rebut el premi Go!Ods del Pacte Mundial de l'ONU i la

Fundació Rafael del Pino per l'ODS 4: educació de qualitat.

Aquest punt d'atenció va tancar el 2023 amb 9.251 usuaris als serveis d'acompanyament digital i a les píndoles formatives, i ha acompanyat els veïns i veïnes en la realització de 8.481 tràmits. Per la seva banda, en el mateix període, el Tic Truck situat a Collblanc va atendre 1.501 usuaris i va oferir acompanyament en 1.086 tràmits.



HERASOL ASSESSORS

Áreas Jurídicas:
Fiscal · Laboral y contable
Gestión integral de empresas
Administración de alquileres
Tramitación de herencias
Seguros para empresas y particulares

Sant Joan, 36 bxos. - L'Hospitalet de Llobregat
Tel. i Fax: **932 610 170** · Mòvil: **695 904 341**

herasol@herasolassessors.com
www.herasolassessors.com

Especialidad en comida gallega y carnes a la brasa

Desde 1998

ABIERTO DOMINGOS Y FESTIVOS
Avda, Carrilet, 226, Hospitalet de Ll.
Tel: **675 756 504**
airinos@hotmail.com

AQUÍ NOS ENCONTRARÁS

Av. Josep Tarradellas i Joan, 193 - L'Hospitalet de Llobregat

620 350 668
931 432 353

Compra online en www.tartadictos.com
Contáctanos en hola@tartadictos.com
Hazte fan de Tartadictos

Pastisseries Creativa · Ingredients · Utensilis · Tallers de Cuina · Cupcakes · Pastissos... i molt més!

A L'Hospitalet...

Gennius La Pèrgola

Tancaments
Vetlladors

Pèrgoles
Tendals

Av. Josep Tarradellas, 201 Tienda. Tels.: 93 337 03 25 - 687 891 965
08901 L'Hospitalet del Llobregat (BARCELONA) - info@gennius.cat

Simonólogos

Raül Alcaraz

27/04 EN SALOU

- 1 noche en PC
- Entrada al monólogo para domingo por la mañana

95 eur / pax

I ♥ LH

HIO VINTAGE SALOU

ONLY ADULTS

reservas@simatrans.com / 93 260 07 66

L'Hospitalet reforçarà l'enllumenat amb la millora lumínica d'una trentena d'espais públics

L'Ajuntament destinarà aquest any un milió d'euros a actuar en carrers, places i parcs de tots els districtes on s'ha detectat una il·luminació insuficient

L'Ajuntament destinarà un milió d'euros al reforç i a la millora lumínica d'una trentena d'emplaçaments de tots els districtes de la ciutat on s'ha detectat una il·luminació insuficient, per manca de punts de llum, pel tipus d'enllumenat o bé per les característiques de les ubicacions.

Al llarg d'aquest any s'executaran ampliacions, modificacions i reforços de la xarxa, que té un total de 21.600 punts de llum, per tal de millorar l'enllumenat exterior públic i el nivell de confort d'aquests espais, i garantir així un ambient segur i còmode a la ciutadania.

Dins dels treballs previstos per a la millora lumínica, es faran substitucions de l'enllumenat per tecnologia led, instal·lacions de punts de reforç, col·locació de nous fanals, columnes i projectors, baixades d'altura de bàculs, redistribucions de punts de llum i rehabilitacions de suports.

L'Hospitalet continua així amb la millora del sistema d'il·luminació de carrers, places i espais públics de la ciutat, després de la gran renovació general de l'enllumenat públic realitzada el 2018 i les diverses actuacions, com el canvi de lluminàries per tecnologia led i les tasques de manteniment, que s'hi estan duent a terme els darrers anys.

A aquesta actuació seguiran d'altres que arribaran a altres punts de tots els barris de la ciutat.



Tere i Judit
Peix i Marisc

MERCAT DE COLLBLANC, PDES 167,168 i 169
TELF. 93 440 07 50
L'HOSPITALET



HS Gestió immobiliària
Nieves Heredia Suárez
Agent immobiliari
629 226 092

api
registre d'agents immobiliària de Catalunya abril 7/08

C/ Sant Joan, núm.: 40 - Local 3
08901 L'Hospitalet · 930 155 816
info@hsgestioimmobiliaria.com
www.hsgestioimmobiliaria.com

R Restaurant
Depor

Passatge Milans, 22
08907 L'Hospitalet
T.936 67 24 62 602 47 29 38

VIENES · VIERNES · SÁBADO · DOMINGO · Y FESTIVOS DE 9 A 16 H

EL RINCÓN DE BELLVITGE

POLLOS A L'AST · CONEJOS · CANELONES
TAMBIÉN PLATOS PREPARADOS PARA LLEVAR
Avenida América, 27 - BELLVITGE

Roselló
carnicers

Mercat Collblanc, 12 i 30 · 934 498 557
L'Hospitalet de Llobregat (BCN)

El Surtidor

El mejor ingrediente es nuestro cliente

ROSTISERÍA
CHURRERÍA
932610894

C/ Enric Prat de la Riba, 215
08901 - L'Hospitalet de Llobregat

CANSALADERIA
MANTEGUERIA · EMBOTITS

FERRER TURIGAS

Mercat Collblanc · 176 - 177
670 060 631 · L'Hospitalet

La lola bacallà 2017 SL
Tradició i qualitat

Miguel Lazaro Valls
934 484 487
697 903 827

Mercat de Collblanc
Parades 68 i 97
lalolabacalla@gmail.com

FEMINISTA TU!

8 de març

Dia Internacional
de les Dones



AGENDA
2030

I feminista jo, nosaltres i vosaltres.
Som moltes, diverses i **totes** feministes.

diba.cat/diadones



**Diputació
Barcelona**

Comencen les obres als primers edificis de L'Hospitalet que s'han acollit al pla de rehabilitació de l'Ajuntament i el Consorci Metropolità de l'Habitatge

L'objectiu del programa és millorar l'eficiència energètica i l'accessibilitat i disminuir les emissions de diòxid de carboni d'uns edificis que van ser construïts, majoritàriament, abans de l'any 1981

Ja han començat les obres als tres primers edificis de la ciutat que s'han acollit a la convocatòria d'ajuts per a la rehabilitació d'habitatges oberta per l'Ajuntament de L'Hospitalet i el Consorci Metropolità de l'Habitatge amb finançament dels fons Next Generation de la Unió Europea mitjançant el Ministeri de Transports, Mobilitat i Agenda Urbana. Aquestes comunitats estan situades a les avingudes d'Europa i d'Isabel la Catòlica i al carrer del Progrés. Paral·lelament, també hi ha 15 finques més de la ciutat que ja disposen del Llibre de l'Edifici, que dona tota la informació tècnica relativa a l'edifici i que és un pas previ per poder sol·licitar les subvencions i iniciar les obres.

L'objectiu del programa és millorar l'eficiència energètica i l'accessibilitat i disminuir les emissions de diòxid de carboni d'uns edificis que van ser construïts, majoritàriament, abans de l'any 1981. En aquest sentit, l'Ajuntament de L'Hospitalet va obrir l'Oficina de Rehabilita-

ció Energètica i Millores dels Edificis, situada a la primera planta de la Regidoria del Districte VI, a la plaça de la Cultura, 1. Aquesta oficina ha atès més de 400 consultes en els darrers mesos. Posteriorment, s'ha obert un altre punt d'informació al carrer del Migdia, 5-7, 4a planta, on mitjançant cita prèvia també es facilita informació d'aquestes subvencions.

La nova Oficina de Rehabilitació Energètica i Millores dels Edificis està oberta els dilluns, dimecres i divendres, de 10 a 14 hores, i els dimarts i dijous, de 16.30 a 19 hores. El telèfon de l'oficina és el 667 992 623 i el correu electrònic de contacte és: oficinarehabilitacionbellvitge@l-h.cat.

L'altre punt d'informació està ubicat al carrer del Migdia, 5-7, 4a planta. El telèfon de contacte és el 93 403 65 91, i el correu és oficina-rehabilitaciociutat@l-h.cat. Cal demanar cita prèvia si es vol fer una visita presencial.



OF+442
CIFECVI

Ferreteria Pujol S.L.
Enric Prat de la Riba, 140
08901 L'HOSPITALET (BCN)
Tel.: 933 372 334
ferreteriapujol@yahoo.es

Ca La Gori
Tapes Tapes
Platos combinados Plats combinats
Racodillos Entrepans
Avda. Can Serra, 88C L'Hospitalet
Tel. 680 34 74 76

mggm
OFFICE MNIA
CONTABILIDAD / FISCAL / LABORAL / FINCAS
CONTABILITAT / FISCAL / LABORAL / FINQUES
Av. del Carrilet, 98 · L'Hospitalet de Llobregat
931 625 311

INSTALADOR AUTORIZADO DE:
• Agua, gas, electricidad • Calefacción, aire acondicionado • Reformas cocinas y baños
• Carpintería de madera y aluminio • Pintura y falsos techos

SERVIGRUPPO

Llobregat, 41 - 08904 L'HOSPITALET
Tel. 93 448 13 73 - Fax 93 511 42 94
info@ica-servigrupo.com - www.ica-servigrupo.com

Nº AFILIADO
607 21 222

jbl
FUSTERIA
Calle Iglesia, 52 - Local - 627 931 093
L'Hospitalet de Llobregat

Centre de Fisioteràpia

Fisioteràpia general i especialitats:
pediàtrica, respiratòria
uroginecològica i neurològica

Fisiolistic
Rambla Just Oliveras 48 2º5º 08901 L'H
933 371 440

MAI casa
L'AVENC IMMOBILIARI
Col·legiat nº 2575 API

L'HOSPITALET CENTRE
Pl. Mossen Homar, 17 - CP 08901
Tel. 93 338 26 23 - Fax 93 337 92 57
www.maicasa.com

ARTICLES DE PERRUQUERIA I BELLESA

NYVIOR
Venda al major
i al detall
Carrer Major, 6 · 08901 L'Hospitalet
933 388 991 · nyvior@nyvior.com

OFERTA
ALTA QUALITAT, PREUS BAIXOS



- SÍ**
- Medición sin compromiso
 - Presupuesto en 3 días gratuito
 - Flexibilidad
 - Financiación sin intereses

SOLICITA PRESUPUESTO SIN COMPROMISO



BAÑO COMPLETO

- Retirada de azulejos existentes, bañera, mobiliario, etc.
- Nuevas Instalaciones de electricidad / fontanería.
- Nuevo revestimiento en pared a escoger + 30 modelos hasta 20 m².
- Pavimento encima del existente en 4m².
- Inodoro completo "The gap" Roca.

desde **3.980€**

- Plato de ducha antideslizante hasta 1.20 m.
- Mampara de ducha de vidrio templado de 6 mm.
- Conjunto de mueble hasta 80 cm.
- Griferías de lavabo y ducha.
- Mano de obra incluida y 2 años de garantía.



REGALO DE MAMPARA



COCINA COMPLETA

- Retirada de azulejos existente, mobiliario de cocina, electrodomésticos.
- Nuevas instalaciones de electricidad / fontanería.
- Nuevo revestimiento en pared a escoger + 30 modelos hasta 25 m².
- Pavimento encima del existente en 5 m².
- Falso techo de aluminio + 2 focos LED.

desde **8.725€**

- Mobiliario de cocina (altos/bajos) hasta 2,4 m lineales.
- Encimera de madera o granito / silestone con suplemento.
- Electrodomésticos "campana, placa, horno, fregadero y grifo" 1^{ra} marcas.



REGALO DE MICROONDAS



PISO COMPLETO

- Cocina completa hasta 25 m² de pared por 5 m² de suelo aprox.
- Baño completo hasta 20 m² de pared por 3 m² de suelo aprox.
- Puertas macizas * 6 unidades lisas más 1 unidad tipo cristalera.
- Parquet AC4/AC5 encima del existente hasta 60 m² aprox.
- Mano de obra incluida y 2 años de garantía.

desde **17.880€**

REGALO DE MAMPARA Y MICROONDAS



EXPOSICIÓN Y VENTAS

Av. del Maresme, 389
Mataró

☎ 665 847 240
mataro@reformesdecor.com

EXPOSICIÓN Y VENTAS

Passeig Maragall, 19-21
Barcelona

☎ 665 847 240
barcelona@reformesdecor.com

EXPOSICIÓN Y VENTAS

Príncipe de Bergara, 40
L'Hospitalet de Llobregat

☎ 93 106 50 37
☎ 665 847 240
hospitalet@reformesdecor.com

EXPOSICIÓN Y VENTAS

Av. de l'Estatut 132
Rubí

☎ 93 669 76 41
☎ 665 847 240
rubi@reformesdecor.com



Desarrollamos tu web / tienda online
IndianWebs L'Hospitalet



Diseño de Página Web, responsive y
 autogestionable



Avda. Álvarez de Castro, 30
 08901. L' Hospitalet de Llobregat



93 338 93 34
 hospitalet@indianwebs.com

PSC/♥

8 de Març

Dia Internacional dels Drets de les
Dones



Socialistes de
 L'Hospitalet

INVERTIR
 EN IGUALTAT,

AVANÇAR
 COM A SOCIETAT



Llegeix el nostre
 manifest
#8M

Conservación y almacenamiento del vino

Todo lo que siempre ha necesitado saber para tener una bodega (incluso en un armario) Porque, cuándo y cuánto tiempo conservar un vino. Una razón poco corriente para utilizar un bote de laca. Y, además como recordar donde ha puesto cada botella.

¿Quiere decir que no la puedo abrir cada día? Pues depende. Todo vino digno de mención merece ser guardado, al menos, durante varios meses, e incluso durante años. O, dicho de otra manera, cuanto mejor sea un vino, más se beneficiará de su paciencia.

Lo que hay que recordar es que el vino está vivo (si algún día se encuentra con un vino que está muerto se dará cuenta usted solo, no hará falta que se lo confirme nadie). Al estar vivo, reacciona ante ciertos estímulos físicos (movimientos bruscos o un calor o fríos extremos, por ejemplo). Asimismo, pasa con mayor o menor rapidez por una fase de envejecimiento. Los mejores vinos se caracterizan por ser los que más tiempo viven (siempre y cuando se conserven en adecuadas condiciones).

El vino corriente se mezcla para que esté en su momento óptimo de consumo (normalmente cuando es muy joven) al ser embotellado. Algunos buenos ejemplos de vino corriente son lo bastante robustos como para aguantar fácilmente de seis meses a un año. De hecho, un vino corriente bien escogido puede adquirir un ligero tope de clase si se le da la oportunidad de estar cuidadosamente durante más o menos un año. No dé por hecho, sin embargo, que un vino viejo de garrafa joven, pues lo más probable es que ocurra lo contrario. Pero si al probar un tinto de garrafa le choca que sea sorprendentemente bueno para una categoría en la que los tintos son más bien magros, coja algunas botellas de este vino y deles una oportunidad. En vez de abrirlas de forma sucesiva, bébalas de modo que pase un tiempo (un mes, mes y medio) entre una y otra. Pronto se dará cuenta de si hay una mejora o un declive, según lo cual puede beber el resto o conservarlo.

Dudo mucho que convenga guardar blancos baratos siguiendo el mismo principio. La frescura (si es que la tie-

nen) suele ser su principal virtud, así que no la desperdicie. Cómprelos a medida que vaya necesiéndolos.



José Luis Gómez Donoso

Sumiller y Maestro en Coctelería

50 AÑOS
de visión, escucha y vida

CONTACTOLOGÍA AUDIOLÓGIA ÓPTICA

ÓPTICA AUDIOLÓGIA
COLOM

FELIÇ DIA DE LA DONA I FELIÇ DIA DEL PARE / FELIZ DÍA DE LA MUJER Y FELIZ DÍA DEL PADRE

AVINGUDA D'EUROPA, 203-209 08907 L'HOSPITALET DE LLOBREGAT TEL: 93 264 07 45 OPTICACOLOM@COLOMOPHTICOS.COM

OLLER ADVOCATS

Administració de finques
Gestió immobiliària
Advocats

656 870 807
934 480 555

C/ Pujós, 21 baixos · L'Hospitalet de Llobregat

Centro asesor en pinturas
Venta al particular y al profesional

Pintures i Deco
L'Hospitalet

Carrer Muntanya, 6, local 1 - 08901 L'Hospitalet
Tel. 93 438 97 32 - 683 144 550

FISIOS
Fisioteràpia i Osteopatia

T. 932 601 635
F. 932 602 019

de lunes a viernes
de 8 a 13h y 15 a 20h

Rodés, 31 · L'Hospitalet de Llobregat
www.fisios.net · fisios@fisios.net

CHURRERÍA · CHOCOLATERÍA
L'AVIA

Psje. Blanchart, 18
08901 L'HOSPITALET
Tel. 93 337 30 34

Restaurant - Cafeteria - Bar
La Parra 1929

Cuina Cassolana - Carn a la brasa
Fondues - Calçotades

Es fan reserves per a grups

C/ Arts i Oficis, 43 - 08901 L'Hospitalet de Llobregat
laparra1929@gmail.com - 93 118 49 17 - 627 932 705

El Ayuntamiento de L'Hospitalet abandona a su policía local

Desde el Partido Popular no nos cansamos de reclamar un cambio radical en la gestión de la seguridad en L'Hospitalet. Vemos como cada año van subiendo de manera escandalosa el número de delitos. Los asaltos en la vía pública protagonizados por individuos -algunos de ellos con varios antecedentes- son cada vez más agresivos y los ciudadanos nos sentimos inseguros al caminar por las calles. Y no lo decimos nosotros, lo recogen las estadísticas: más del 26% de los ciudadanos se ha sentido víctima de un delito.

Y ante esta situación ¿Qué está haciendo el actual equipo de gobierno socialista? Pues absolutamente nada. Tiene a nuestra policía local desde hace décadas en un edificio multiusos y vota incluso en contra de una moción presentada en el Pleno por el PP para ampliar las medidas de seguridad en el espacio. Además, según denuncia la Guardia Urbana toda la gestión de RRHH con este servicio funciona mal: e-mails sin contestar durante meses, atrasos injus-

tificados en pagos, interpretaciones de convenio interesadas....

Por todo ello desde el Partido Popular nos sumamos a las demandas de nuestra policía local. Es necesario afrontar el absentismo laboral del 37% y la falta de medios. Mientras Nuria Marín se pasea sonriente por el Mobile World Congress, nuestra policía todavía utiliza papel de calca y patrullan con motos de más de 9 años o no tienen las piezas adecuadas para realizar su servicio como cascos o chaquetas que acaban pagando de su bolsillo.

En definitiva, la seguridad de los vecinos de L'Hospitalet no es una prioridad para Nuria Marín y su equipo. Un dato muy revelador: el presupuesto municipal para este 2024 sube en 66 millones de euros, un 26% más, pero de estos no llega a 2 millones el dinero destinado a mejorar la seguridad ciudadana. Recuérdalo la próxima vez que te sientas inseguro caminando por las calles de tu ciudad



Sonia Esplugas

Portavoz Partido Popular Hospitalet



¿En qué podemos ayudar a mejorar tu barrio?

En el Partido Popular de L'Hospitalet estamos a tu disposición.
Por un L'Hospitalet más seguro, limpio y con oportunidades para todos.

Contáctanos:

📞 934 029 438 ✉ pp@l-h.cat 📞 678 09 07 35



A l'Hospitalet, compromís ferm amb el català i contra la corrupció

Vaig deixar el PSC per molts motius, i dos principalment, que van suposar per a mi una esclatxa insuperable. El primer, el cas de corrupció que vaig denunciar sense que ningú hagi donat encara explicacions, i que vaig veure com es protegia qui havia comès les irregularitats, mentre a mi se'm va aïllar i apartar. Molt exemplar, tot plegat. El segon motiu, la renúncia del PSC als valors del catalanisme i la defensa de la llengua. Molt decebedor.

Aquest mes de febrer fa quatre anys que vaig informar l'alcaldesa Núria Marín de les greus irregularitats que vaig detectar en la gestió del Consell Esportiu de l'Hospitalet, que esquitxava directament altres regidors del govern que van haver de dimetir per la seva implicació.

I en aquest mateix mes de febrer, també, constato amb estupefacció com el PSC ha votat amb PP i VOX al Ple en contra d'impulsar un Pacte per la Llengua a l'Hospitalet, com el que s'impulsa des del Parlament, per fomentar l'ús social del català a la nostra ciutat i reforçar el seu paper

com a punt de trobada i eina de cohesió, i perquè es compleixi amb el reglament d'ús que ja tenim, que el govern no respecta. Però també han votat amb PP i VOX, compartint arguments i justificacions, en contra de commemorar amb una placa a l'entrada del consistori que enguany, gràcies al Club Muntanyenc, la nostra ciutat hagi custodiat la Flama de la Llengua. És inexplicable. La situació del català a l'Hospitalet és preocupant, amb un ús habitual entorn el 15%, i amb un Ajuntament que no acompanya ni té voluntat d'actuar per revertir-ho, la situació aviat pot esdevenir crítica.

Aquest mes de febrer em reafirmo en la convicció d'haver pres la decisió correcta. Per coherència personal, i amb aquells valors que defenso i que sempre he defensat, del progressisme i el catalanisme polític. Alguns encara em volen acusar de transfuguisme. Trànsfuga jo? No em facin riure. Primer vaig abandonar un govern que encobria la corrupció, i després vaig renunciar a l'acta de regidor i vaig trencar el carnet del PSC abans d'acceptar formar part d'un nou projecte. Un projecte renovador i de suma, on

puc seguir defensant allò que crec i el que sempre he defensat.

Perquè són altres els que hi han renunciat. Jo segueixo on sempre he estat, defensant un projecte il·lusionant i progressista, convençut que a l'Hospitalet, amb un altre govern, amb un equip potent i preparat com el que tenim, al costat de la gent i que s'estima la ciutat, a l'Hospitalet es pot viure millor.



Jaume Graells Veguín

Portaveu municipal d'ERC+EUiA a l'Ajuntament de l'Hospitalet

Coque García
Districtes II i IV
jgarciam@l-h.cat
@coquegarcia

Silvia Casola
Districtes III i V
scasola@l-h.cat
@silviacasola

Jaume Graells
Portaveu. Districte I
jgraells@l-h.cat
@jaumegraells

Olaya Lourdes Checa
Districte VI
olcheca@l-h.cat
@olayalourdes

Contacta amb el Grup Municipal ERC+EUiA

☎ 93 402 96 39 ✉ erc@l-h.cat

Escaneja el codi QR i uneix-t'hi per rebre tota l'actualitat

ESQUERRA REPUBLICANA
L'Hospitalet de Llobregat

eu esquerra unida i alternativa

@esquerralh

esquerralh.cat

Feminismo periférico como estrategia de supervivencia

De mi madre aprendí la importancia de los cuidados para el sostenimiento de la vida y el esfuerzo que implica para alguien que vive en un barrio de la periferia luchar por vivir dignamente. Me he criado con esa red de mujeres. Mujeres de las que ponen un puñadito más de arroz a la olla y sacan un plato extra, para la vecina o para el día siguiente. Ese tipo de mujeres que practican la sororidad y que utilizan el territorio, en este caso L'Hospitalet, como espacio de encuentro y de acción comunal. Las de la economía de resistencia.

Aprendí, rápidamente, a ser consciente de lo que soy: mujer y de barrio humilde, y tengo que admitir que me llena de orgullo. Aprendí también, aunque un poquito más tarde, que por ello iban a surgir obstáculos o dificultades que implicarían mucho más esfuerzo para todas nosotras: para sentirnos seguras, para pensarnos en algunos puestos de trabajo, para conseguir objetivos, para tener la apariencia que se considera correcta o para acceder a un puesto de poder.

La realidad de que los puestos de trabajo a los que acceden las personas de barrios humildes son más duros, están peor pagados y gozan de un menor prestigio social se ceba especialmente con las mujeres. Y si tenemos en cuenta que en España la brecha salarial de género se sitúa en el 20,9%, esto significa que las mujeres de barrios humildes están en los puestos más altos...pero de la precariedad laboral. Esto sin desgranar otras interseccionalidades que podríamos entrar a valorar como son la raza, la capacidad o la orientación sexual.

Son muchas las que centran la lucha en conseguir llegar a final de mes. Además, siguen recayendo más en nosotras las tareas del hogar y el cuidado de la familia, lo que implica que renunciamos también a nuestro tiempo libre y de ocio. Por todo esto desarrollamos estrategias como el apoyo mutuo entre mujeres, el soporte entre vecinas, el compartir los cuidados y el valorar a algunas amigas como miembros de la familia. Así cuando una no puede, el resto la sostiene. Así, cuando las instituciones fallan, resistimos.

Se acerca el 8M. Así es como aprendí, año tras año, que si nos tocan a una nos tocan a todas. Compañeras, hermanas, vecinas. Queda mucho por lo que luchar y no podemos permitirnos bajar la guardia, nosotras no podemos permitirnos retroceder en derechos. Las de barrio solo tenemos una opción: feminismo periférico como estrategia de supervivencia.



Laura Alzamora

Regidora L'Hospitalet En Comú Podem

Vols construir una ciutat amb futur?

L'Hospitalet
En Comú
Podem

- **Participa amb nosaltres.**

Escaneja el codi QR i **uneix-te** al nostre grup de **Whats'App**.



També ens pots escriure un missatge al **656 384 506**

L'Hospitalet denuncia la situació d'emergència educacional a les escoles de la ciutat

La comunitat educativa demana la construcció de nous centres per fer front a la massificació a les aules

El Ple municipal del mes de febrer va donar suport unànime a la moció que demana atendre la situació d'emergència educacional que es dona a les escoles de L'Hospitalet, presentada pel PSC, ERC+EUiA i LHECP-C a instància de CCOO i que ha comptat amb el vot a favor del PP i de VOX.

Segons el text, des de fa tres cursos la comunitat educativa denuncia la massificació en moltes aules de la ciutat, una situació que s'agreuja curs rere curs. Les aules d'infantil tenen 22 alumnes de mitjana, amb sobreràtios a la major part dels barris, i les aules de primària en tenen 25, per sobre de la mitjana de Catalunya. A l'ESO també hi ha sobreràtios, per sobre de 30 alumnes per aula, a dues zones educatives i als centres concertats de gairebé tota la ciutat. Les aules dels barris del nord de la ciutat, on hi ha més centres d'alta complexitat i més necessitats tenen de serveis públics de qualitat, són les que més pateixen aquesta saturació

A més de l'augment de ràtios, molts centres educatius s'han vist en la necessitat per donar resposta a la demanda de crear grups nous, en concret 24 de primària i 5 de secundària. Això

ha comportat "sacrificar" l'aula d'idiomes, de música, etc., reduint la qualitat de l'educació.

Segons la moció, la solució a aquesta situació requereix mesures estructurals, com ara finançar adequadament l'educació amb l'equivalent al 6% del PIB i la reserva de solars per a la construcció de nous centres que calguin per donar resposta a aquesta demanda creixent i per acabar amb les construccions provisionals existents a la ciutat.



© L N

Bar Ca les Noies
BAR-CERVESERIA

Entrepans freds i calents - Tapes Variades
Cafès - Plats Combinats - Esmorzars



Tel: 622 018 369 C/ Rossend Arús, 2, 08901 L'Hospitalet de Llobregat

Dia Internacional de la Dona

ACTIVITATS CAID

DIMECRES 6 DE MARÇ

Cinefòrum: La Trena, Laetitia Colombani (2023)

17.00 h / Centre Cultural Collblanc-la Torrassa (C. Mare de Déu dels Desemparats, 87).

DIVENDRES 8 DE MARÇ

Concentració

17.00 h / Rambla Just Oliveras amb av. Josep Tarradellas i Joan.

Lectura de Manifest:

Espectacle We Can Do It

17.15 h / Pl. Ajuntament.
A càrrec d'Street Dance Area.

DISSABTE 9 DE MARÇ

Festidona

Plaça Ajuntament.

10.30 h / Actuació musical.

11.00 h / Zumba.

12.15 h / Actuació de la Rapera Cosmika.

12.45 h / Actuació de la DJ Lau Neve.

ACTIVITATS GRUPS DONES CIUTAT

FINS AL 8 DE MARÇ

Exposició: fotogràfica cedida por la fotògrafa Marta Roca

10.00 h - 20.00 h / Casal cívic i comunitari de L'Hospitalet Centre C. Josep Prats, 62.

FINS AL 26 DE MARÇ

Exposició: La indústria tèxtil a L'Hospitalet en mans de dones

Centre Cultural Santa Eulàlia. Pl. de Maria Artigal, s/n.

DIMECRES 6 DE MARÇ

Lectures: Moments de dones. Estones de vida

17.00 h / Centre Cultural Collblanc-la Torrassa. C. Mare de Déu dels Desemparats, 87 Lectures.

Relats per desmuntar el patriarcat

18.30 h / Biblioteca Bellvitge, sala chill-out Pl. de la Cultura, 1.

DIVENDRES 8 DE MARÇ

Lectura del manifest

18.30 h / Av. Carmen Amaya, al costat del monòlit de les dones.

DISSABTE 9 DE MARÇ

Vermut i bingo musical feminista. Activitats feministes per a infants. Grup de tabaleres de Bellvitge Amalvígia

11.00 h / Pl. de la Baldosa (Pirulo de Bellvitge).

Teatre: Elles, la veu de la revolta

18.30 h / Centre Cultural Bellvitge-Gornal (Plaça de la Cultura, 1).

DIUMENGE 10 DE MARÇ

Pel·lícula: Movies and Chill: La vida era eso

18.00 h / Av. Carrilet, 312, -1.

DIMARTS 12 DE MARÇ

Frida Khalo: icona pop i feminista

17.00 h / Casal cívic i comunitari de L'Hospitalet Centre C. Josep Prats, 62.

Inauguració de l'exposició de quadres. Espectacle teatral amb Judit Fuster i Anna Montserrat

18.00 h / Centre Cultural Sanfeliu C. de l'Emigrant, 27.

ALTRES ACTIVITATS

FINS AL 15 DE MARÇ

Exposició: Lletres que transformen

Biblioteca Bellvitge, planta baixa Pl. de la Cultura, 1.

FINS AL 22 DE MARÇ

Exposició: Yo Venus. La diversa bellesa de l'autoestima femenina

Centre Cultura La Bòbila Plaça La Bòbila, 1.
Consulteu els horaris del centre.

Cicle donaveu

Auditori Barradas Rambla Just Oliveras, 56.

DEL 7 AL 31 DE MARÇ

Exposició: Art en femení

Auditori Barradas. Rambla Just Oliveras, 56.

7 i 11 DE MARÇ

Taller: Dona i procés migratori

10.00 h / Equipament Europa Fira (sala d'actes) C. Amadeu Torner, 57, 2n.



DIMECRES 6 DE MARÇ

Teatre-fòrum: un tema de gènere

9.30 h - 12.30 h / Centre Cultural Santa Eulàlia. Pl. de Maria Artigal, s/n.

Records de dones

10.30 h / C. Llobregat, 145.

Relats de dones des de la diversitat

10.30 h / C. Llobregat, 145.

Conferència: Dona i envelliment, un repte interessant

17.30 h / Casal de Gent Gran de Santa Eulàlia (plaça dels Avis, 12).

Qui és qui? Dones que escriuen

18.00 h / Biblioteca la Bòbila. Pl. la Bòbila, 1.
Taller (Adreçat a infants a partir de 9 anys).

Hora del conte :

Encara que sigui una nena

Biblioteca Can Sumarro: dimecres, 6 de març, a les 17.30 h.

Biblioteca Bellvitge: dijous 7 de març, a les 17.30 h.

Biblioteca la Florida: dimecres, 13 de març, a les 17.30 h.

Biblioteca Pl. Europa: dilluns, 18 de març, a les 17.30 h.

Bibliomercat de Santa Eulàlia: dimarts, 19 de març, a les 17.30 h.

DIJOURS 7 DE MARÇ

Teatre: Elles, la veu de la revolta

18.00 h / Auditori Barradas Rambla Just Oliveras, 56.

Inscripcions:

Entrades a: www.auditoribarradas.cat.

Teatre: Yo vengo de. Ecofeminisme: Camí de Pau

18.00 h / Espai escènic de Plàudite Teatre C. Glòria, 7, baixos 1a (Edifici Freixas).

Entrada lliure prèvia reserva a Eventbrite.

Lectura dramatitzada de l'obra de l'autora Anna M. Martínez Sagis

19.00 h / Biblioteca Josep Janés C. Doctor Martí i Julià, 33.

DIVENDRES 8 DE MARÇ

Coral de noies de l'Escola de Música Flotats

20.00 h / Centre Cultural Sant Josep. Av. Isabel la Catòlica, 32.

DISSABTE 9 DE MARÇ

Xerrada i presentació "Anaquiños de papel" i masterclass d'origami

11.00 h - 14.00 h / Auditori Barradas (rambla de Just Oliveras, 56).

Dissabte familiar:

La veritat de les princeses

11.30 h / Biblioteca Tecla Sala Av. Josep Tarradellas i Joan, 44.

Espectacle musical: O val das mouras

20.00 h / Auditori Barradas Rambla Just Oliveras, 56.

Preu: 16€.

DIUMENGE 10 DE MARÇ

La ciutat amagada. Passejades fotogràfiques per la rambla

11.00 h / Lloc d'inici: Rambla Just Oliveras / sortida metro.

DIMARTS 12 DE MARÇ

Ruta de la Dona

9.30 h / Lloc inici: Jardins Tecla Sala.

Hora del conte:

La revolució de les elefantes

17.30 h / Biblioteca la Bòbila Pl. la Bòbila, 1.

DIMECRES 13 DE MARÇ

María va a la escuela

18.00 h / Sala d'actes Centre d'Art Tecla Sala. Av. Josep Tarradellas i Joan, 44.

Projecció i debat en el marc del cicle "La Bòbila".

DIMECRES 13 i 20 DE MARÇ

Com fer un pla d'igualtat d'una associació

18.00 h / Ca n'Arús. Rambla Marina, 417, sala noble.

Per a més informació:

oficinaentitats@l-h.cat.

Monòleg: Charlie Pee

19.30 h / Auditori Barradas (Rambla Just Oliveras, 56).

DISSABTE 16 DE MARÇ

Cabaret musical: Amor a mort

20.00 h / Auditori Barradas. Rambla Just Oliveras, 56.

Preu: 16€.

DIMARTS 19 DE MARÇ

Lectura i debat

18.00 h / Espai educatiu Centre d'Art Tecla Sala, planta baixa (av. Josep Tarradellas i Joan, 44).

Per a més informació:

publicseducaciotecclasala@l-h.cat.

Cinefòrum: Collette, de Wash Westmoreland (2018)

19.00 h / Biblioteca Josep Janés C. Doctor Martí i Julià, 33.

DIMECRES 20 DE MARÇ

Teatre: Noa

Centre Cultural Santa Eulàlia Pl. de Maria Artigal, s/n.

A les 10.30 i 12.30 h, dirigit a instituts, prèvia reserva a teatre@plaudite.org.

A les 19 h, per a públic general.

Entrada lliure prèvia reserva a Eventbrite.

Una obra per prevenir la violència entre joves en ambients d'oci.

DIVENDRES 22 MARÇ

Cinema: Respect, de Liesl Tommy (2021)

17.30 h / Biblioteca Josep Janés C. Doctor Martí i Julià, 33.

CAMPANYA EN XARXES SOCIALS

DIVENDRES 8 MARÇ

Campanya digital d'empoderament de les dones. Adona't a la xarxa

Participa-hi a través de l'Instagram:

[@associaciojjs](https://www.instagram.com/associaciojjs).



L'Oficina Jove visibilitza el paper de la dona en el món de l'art aquest mes de març

Totes les activitats són gratuïtes i estan obertes al jovent de la ciutat en el marc de la programació que du a terme la Regidoria de Joventut tot l'any

L'Oficina Jove centra les seves activitats del mes de març en visibilitzar el paper de la dona en el món de l'art amb una programació formada per diferents activitats i tallers, emmarcada dins del 8M.

A través del perfil d'Instagram @joventutllh, els joves de L'Hospitalet donaran la seva opinió i punts de vista sobre les injustícies del sistema patriarcal i la prevenció de les violències masclistes i LGBTI-fòbiques. S'hi donaran tips i lectures recomanades per aprofundir i reflexionar sobre la temàtica.

Del 7 al 22 de març es podrà visitar l'exposició artística i col·lectiva "Art en femení" a l'Auditori Barradas, en la qual han participat joves artistes, col·lectius i instituts de la ciutat, amb obres realitzades amb perspectiva de gènere.

Aquest mes va carregat d'espectacles i actuacions, com ara sessions musicals, un concert de rap, un espectacle de dansa hip-hop, una obra de teatre o un monò-

leg. Actuacions en directe amb una forta presència femenina a l'escenari per visibilitzar i reivindicar el paper de les dones en el món de l'espectacle i la cultura tot l'any, no només durant el mes de març.

Quant a les activitats d'emancipació juvenil, l'Oficina Jove ofereix atenció individualitzada sobre mobilitat internacional, el 18 de març; un espai de coach motivacional on poder expressar les pors, les inquietuds o els dubtes respecte al futur, els dijous 7 i 21 de març; i un espai per trobar la vocació, on professionals ajudaran el jovent a apropar-se als seus objectius acadèmics i laborals, que serà el 14 de març.

A banda d'això, com és habitual els dimarts té lloc el club de feina, i la sessió d'homologació d'estudis d'aquest mes serà el dimecres 20.

A l'Oficina Jove –situada a la Casa dels Cargols, al carrer del Llobregat, 127-141– el jovent de la ciutat disposa de serveis d'assessoria de formació, laboral i de mobilitat internacional i un punt de suport

a la recerca de feina, entre d'altres. Totes les activitats i els serveis són gratuïts i la inscripció es pot fer a través de la seva pàgina web, del telèfon 93 403 69 60 i del WhatsApp 616 553 628.



Síguenos en:



C/ Josep Tarradellas i Joan, 253
 930 177 343 08901 L'Hospitalet de Llobregat
 640 353 303 gudivintage@gmail.com



930 270 767 - 658 178 513

Avda. Josep Tarradellas i Joan, 166
 L'Hospitalet de Llobregat

CONSTRUCCIÓN - FERRETERÍA
 LAMPISTERÍA

MACHADO

INSTALADOR AUTORIZADO EN:
 AGUA - GAS - ELECTRICIDAD

C/ Naranjos, 9



08906 L'HOSPITALET
 ferreteriaamachado@gmail.com

93 437 68 45

Descobreix el Castell de Raymat, un lloc únic per crear!

No us perdeu l'oportunitat de descobrir, reflexionar i inspirar-vos en el **Castell de Raymat**. Un paratge inèdit, el qual té el propòsit de fomentar la innovació, l'aprenentatge i la conscienciació social al voltant de la filantropia i la sostenibilitat, oferint un **ampli catàleg d'experiències i serveis** que podreu trobar a la seva web en el marc d'un enclavament històric del segle XII. El Castell obre les portes a empreses i particulars per gaudir de grans vivències per recordar.

Més info: www.castellderaymat.com



Gaudeix de la millor estada a Snò Vall de Boi

Si vols fer una escapada i gaudir de l'idíl·lic paratge de la Vall de Boi, **Snò Vall de Boi** garanteix una experiència única. Situat a l'alta muntanya, l'hotel ofereix un entorn immillorable per uns dies de **desconnexió, comoditat i amb múltiples prestacions**. Tant si vols meravellar-te amb el parc nacional d'Aigüestortes o contemplar l'art romànic de la zona, Snò Vall de Boi és la millor opció per descansar després d'una jornada descobrint la Vall.

Més info: 973 696 038 | www.snovalldeboi.com



Endinsa't en els esports d'aventura a través de Pyrenees Extrem

Coneix de la mà de **Pyrenees Extrem** el món dels esports d'aventura i el medi natural que us envoltarà. Aquesta petita empresa ofereix un servei personalitzat i diferenciat per tota mena de clients, fugint de les activitats massificades i amb les màximes garanties de seguretat, el seu objectiu és **transmetre la seva gran passió per la natura i les muntanyes** a través dels seus grans professionals. Anima't i viu experiències úniques al seu costat!

Més info: 644 495 011 | www.pyreneesextrem.com



VIU EMOCIONS DIFERENTS A CATALUNYA

experience.catalunya.com





LHABITAT

SERVICIOS INMOBILIARIOS - TU FUTURO COMIENZA ALLÍ, DONDE TÚ QUIERES

NO COBRAMOS
HONORARIOS AL
COMPRADOR
**Valoramos
tu vivienda gratis
y sin compromiso**



iSíguenos!



LHABITAT_



LHABITATLH



iContáctanos!

652 516 555

INFO@LHABITAT.ES



Nos encontrarás en...

PL. MILAGROS CONSARNAU I SABATÉ, 8
C.P. 08902 L'HOSPITALET DE LLOBREGAT



ÁTICO EN VENTA

369.000€

3 Habitaciones

97m2

1 Comedor

Solarium particular

2 Baños

1 Cocina



VIVIENDA EXCLUSIVA

360.000€

3 Habitaciones

94m2

1 Comedor

1 Cocina

2 Baños

Plaza aparcamiento
20.000€



El menjar avui a casa nostra...

Aquests dies hem vist com el sector primari, fonamental per a la qualitat de vida de tota societat, esclatava aquí i per tota Europa tot exigint desesperadament un futur.

Els nostres agricultors i ramaders veuen com la política europea els condemna a desaparèixer. Els continus acords de lliure comerç amb altres països, majoritàriament tercermundistes. Les duríssimes normatives de control pels productes que elaboren. L'exigència d'una formació i reciclatge tècnic continuus. Els preus desbocats de l'energia i les matèries primeres. L'augment sense aturador dels impostos que especialment a Catalunya són, amb l'afegit de l'impost de successions, uns dels més alts de tota Europa... fa que el futur pinti molt negre.

Competir amb una gran corporació multinacional que obté la seva producció a països tercermundistes com el Marroc, tot pagant sous miserables, sense drets laborals, esquilant i contaminant les explotacions tot utilitzant pesticides nocius i prohibits a casa nostra, els és impossible. Saben que no tenen cap possibilitat. Cap ni una.

Les grans corporacions i els polítics fa temps que han decidit que el futur alimentari d'Europa passa per l'abastiment mitjançant aquests holdings multinacionals que produiran porqueria al tercer món per així alimentar a les classes baixes i mitjanes europees.

Les grans distribuïdores i els intermediaris en són els grans beneficiats. Pagar preus miserables als productors locals i vendre després els seus productes 4, 5 i 6 vegades més cars i importar porqueria d'arreu a costos de producció ínfims.

Aquí s'ha de llençar el menjar i els productors s'arruïnen mentre que cada vegada arriben més i més productes d'arreu del tercer món. Autèntica porqueria a preus més baixos i sense competència possible. Això va consolidant el model monopolista dissenyat per les grans corporacions alimentàries que ben aviat acabaran amb la nostra mil·lenària i tradicional manera de viure i d'alimentar-nos. Una manera sempre

posada com a exemple amb allò tant repetit de la cuina i alimentació mediterrànies. En aquesta Catalunya dels 8 milions estic malauradament convençut que això acabarà desapareixent.

Només un selecte grup d'agricultors i ramaders europeus tindran la possibilitat de continuar tot produint productes d'altíssima qualitat únicament a l'abast de les elits econòmiques i dirigents que ho podran pagar. Quelcom semblant al futur de la sanitat o de l'educació que van camí de ser un servei només a l'abast dels rics...

Per la resta, ens espera menjar porqueria, contaminat i produït molt lluny de casa nostra i que amb molta probabilitat ens generarà malalties que, el sistema sanitari ja col·lapsat no podrà atendre.

És això el que volem? És aquesta societat la que deixarem als nostres nets? És la inacció i la corrupció política que els hi permetrem als que es diuen els nostres representants?

Aquesta visió personal que alguns qualificareu d'in necessariament apocalíptica rau en una interpretació meua que em genera molta tristor perquè sé que deixaré un món pitjor que el trobat on els meus nets mai podran ja viure com ho he fet jo i on llengua, cultura i tradicions aniran desapareixent doncs quelcom tan fonamental per a qualsevol cultura com és disposar d'un territori cohesionat i uns trets culturals forts i arrelats no serà possible.

Els polítics sempre miren cap a un altre costat i refusen d'abordar aquesta greu situació que constata la creixent desaparició de la pagesia i la ramaderia on la despoblació del territori és ja una horrible realitat que ells coneixen perfectament. Son ja masses anys sense prendre cap mesura contundent per a aturar-ho.

Jo només puc encoratjar-vos a tots a treballar de valent per a no perdre aquesta qualitat de vida mil·lenària que hem rebut dels nostres besavis, avis, pares... Ells son qui ens han deixat tradicions i receptes culinàries d'un valor incalculable

on la proximitat i la qualitat dels productes ha estat sempre fonamental. Exigir productes de proximitat als poders públics, comprar-los nosaltres i dedicar-hi una mica més de temps tot aprenent a gaudir-ne és sens dubte un dels nostres reptes més immediats com a societat.

Tolerància zero amb el menjar porqueria que ens envaeix. Reflexioneu-hi.



Jordi Piera Mesa

Tècnic Assessor del Museu de L'Hospitalet

anuncia't a
L'OPINIÓ
 revista mensual d'informació

Som la teua millor opció!

contacta'ns
 606 625 479
 oscar.opinio@gmail.com

Eva Fernández: “Per sort, està normalitzat veure dones taxistes”

ENTREVISTA a Eva, Taxista des del 2005, assegura que aquest ofici li ha permès conciliar la seva vida familiar

Per què decideixes ser taxista?

– El meu pare era taxista i ho vaig voler provar. Sis mesos després, el 2005, ho tenia clar i vaig comprar la meua llicència. Havia estudiat turisme, però no m’hi vaig dedicar.

El fet de ser dona ha condicionat la teua feina o t’has sentit desplaçada?

– A l’inrevés! La gent quan veu que ets dona sí que et comenten que se’n veuen poques, però sobretot les dones sí que em comenten que els agrada, que porto el cotxe net, condueixo de forma tranquil·la... Som unes 800 dones entre 13.000 taxis, som poques, però anem tenint presència.

Però l’ofici del taxi és molt sacrificat, com a mare que ets, t’ha permès conciliar?

– Tinc 45 anys i dos fills, de 12 i 15 anys, i si bé al principi havia de fer moltes hores, també m’ha permès tenir més

flexibilitat per estar amb els meus fills. I des del 2015 el meu marit també és taxista i ens combinem els horaris. Per tant, diria que el taxi m’ha facilitat la vida familiar.

El taxi ja no és un sector considerat d’homes?

– Ha evolucionat molt, per sort, està normalitzat veure dones taxistes. Tam-

bé dones que condueixen un bus o un camió. Tampoc m’he trobat amb companys masculistes, la veritat.

Recomanes a una dona que sigui taxista?

– Sí, molt. Pots conciliar, coneixes gent interessant, pots ajudar les persones, t’obre els ulls a moltes realitats... És una feina enriquidora.



GJ 934 386 213
FERRETERIA
 Gustavo Miguel Hidalgo Parra
 C/Andorra 49 L'Hospitalet de Ll

Ubiergo Pellicer
 Gestori Administrativa
 Tel.: 931 855 706 - Fax 931 855 708
 C/ De les Esquadres, 17
 08901 L'Hospitalet de Llobregat
 gestoria@ubiergopellicer.com

HELYN PROYECTOS Y REFORMAS, SCP

EL MANITAS DE CONFIANZA SIEMPRE A TU SERVICIO

Electricidad - Fontanería
 Albañilería - Pintura

TEL: 698747640

BAR RESTAURANTE LARCON

- Menú diari
- Entrepans
- Esmorzars de forquilla

Segueix-nos a Facebook

C/ Roca i Umbert, 11
 08907 L'Hospitalet de Ll.
935 338 011

INTERMEDIARIOS FINANCIEROS

TRAMITACIÓN HIPOTECAS
 PRÉSTAMOS CONSUMO
 PRÉSTAMOS EMPRESA
 REUNIFICACIÓN DEUDAS

Llámanos y pide tu cita
TEL. 613 550 813
 SOLETA FINANZAS, SCP

dones del centre
 L'Hospitalet

LES DONES DEL CENTRE L'H AMB EL 8 DE MARÇ

L'Hospitalet instal·la 53 desfibril·ladors més a la ciutat i en renova 26

La ciutat disposa actualment d'un centenar de desfibril·ladors en equipaments i vehicles municipals.

L'Hospitalet ha instal·lat 53 desfibril·ladors externs automàtics (DEA) nous, 28 en equipaments municipals i 25 en vehicles de la Guàrdia Urbana, i ha renovat els 26 aparells ja existents en instal·lacions esportives. Amb aquests nous DEA, actualment la ciutat disposa d'un centenar de desfibril·ladors en equipaments municipals, culturals i vehicles municipals.

Els 53 nous aparells s'han instal·lat:

- Als vuit mercats municipals.
- A l'Oficina Municipal d'Informació al Consumidor (OMIC).
- Als deu casals de gent gran.
- A cinc biblioteques: Bibliomercat de Santa Eulàlia, Biblioteca Can Sumarro, Biblioteca Josep Janés, Biblioteca La Florida i Biblioteca Plaça Europa.
- Als tres centres del Museu de L'Hospitalet: Can Riera, L'Harmonia i Casa Espanya.

- A 25 vehicles de la Guàrdia Urbana.
- A la Regidoria d'Esports.

Els aparells instal·lats als vehicles de la Guàrdia Urbana, al Bibliomercat de Santa Eulàlia i a la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament són mòbils, mentre que la resta estan instal·lats de manera fixa als diferents equipaments. L'aparell mòbil de la regidoria donarà servei a les activitats esportives que tenen lloc fora de les instal·lacions, com ara caminades, curses, etc.

El nou model instal·lat a L'Hospitalet, Life-pack CR2 USB, és senzill d'utilitzar. L'aparell marca el ritme del massatge i guia l'usuari amb instruccions acústiques. Permet continuar amb el massatge cardíac mentre l'aparell analitza el ritme i, d'altra banda, no és necessari canviar el joc d'electrodes per utilitzar-lo en un infant, ja que només cal prémer un botó de l'aparell per canviar a mode pediàtric. I a més, en el cas dels aparells fixos, es connecten telefònicament amb el 112.

El 2023 s'han realitzat 23 tallers en escoles i instituts i per a la ciutadania, amb un total de 575 participants, i el 2024 està previst realitzar 24 tallers.





Recorda 8 de març dia de la Dona i dia 19 de març, dia del Pare, **COMPRA AL BARRI.**

EN COL·LABORACIÓ AMB:

Ajuntament de L'Hospitalet





“Os contos” canto a la vida

Esta es la historia de una mujer valiente que inició su último viaje hace unos días y este mes cumpliría 89 años. Muchas y muchos de vosotros os podréis sentir identificados en parte o íntegramente con su historia.

Procedente de una aldea del norte, de profundo corte conservador y personalidad forjada entre montañas y ríos, fue siempre un espíritu libre, difícil de controlar y un tanto incomprendido. Aterrizó en Cataluña muy joven, recién casada, formó una familia, el eje vertebrador de su existencia, sin perder ni un ápice de su esencia.

Dotada de una belleza natural, sin aditivos, fue siempre irreverente, instintiva e intuitiva que, pintó un mundo gris de colores basado en su propia libertad en construcción.

Su intensa personalidad, propia de un líder, precursora de la inteligencia emocional, le permitió vivir como quiso, por y para su gente, desde su criterio incuestionable, sin importarle el qué dirán.

Disfrutaba de los diminutos placeres de la vida, sin grandes pretensiones y era feliz viendo felices a los suyos.

Sus grandes miedos venían marcados, en parte, por la educación recibida en la época en que nació y por su condición de mujer. Aun así, consiguió fluir de forma única y auténtica, dejando un legado ma-

ravilloso a sus hijos y nietos, y por extensión a ti que estás leyendo este artículo.

Parte de su propio éxito personal se debió a su pareja, que le acompañó toda su existencia, un hombre que la aceptó tal y como era, la acompañó, la respetó y la dejó ser y estar hasta el último aliento. Todo un ejemplo para las generaciones actuales.

El homenaje que le hicimos este pasado domingo fue un canto a la vida, por eso queremos agradecer todas las muestras de cariño recibidas de corazón, así como el acompañamiento permanente de la familia de sangre y la familia elegida.

Y como decía ella y uno de sus grandes dichos: ¡Perdonen, si en algo ofendí!

Como sociedad occidental, uno de los temas pendientes de resolver que tenemos en cartera es la gestión de la muerte. No estamos preparados para ver partir a seres queridos ni somos conscientes que nuestro tránsito en este mundo es temporal. Esto conectaría con centrarnos en vivir cada segundo como si fuese el último haciendo aquello que queremos, con quién queremos y dónde queremos.

¡Feliz vida! ¡Larga vida a la buena gente!

Seguimos a vuestra entera disposición desde nuestras asociaciones y centros para cualquier tipo de formación, dinamización o gestión, tanto pública como

privada, así como talleres y cursos gratuitos para colectivos vulnerables o en formación continua.

No dudéis en contactar con nosotros, siempre estaremos abiertos para las personas



l.ACADEMIA

www.lacademiaidiomas.com

Av. Pablo Picasso 36, Cornellà - Av. Electritat 22, L'H.

WhatsApp: 640 769 884

Facebook: Lacademia

Instagram: lacademiafor

AZAHAR
MODA DONA
934 37 86 14
Avda. del Bosque, 51-53 Local 2,
esquina Plaza Encina,
08906 L'Hospitalet

Perruqueria - Estilista
MARIA BLANCO
© 93 170 04 81 672 68 51 38
f/MariaBlancoEstilista
Església, 57 - L'Hospitalet de Llobregat

Churreria Chocolateria
FERNANDEZ
Ctra. Collblanc núm. 51
Tel. 93 448 27 90
L5 Collblanc
Hospitalet



El racó de
L'Estrella
Carnisseria, xarcuteria,
cansaladeria i altres especialitats
C/ Enric Prat de la Riba, 186 baixos
08901 L'Hospitalet de Llobregat
93 348 40 08



DIVERSION STUDIO
TATOO & PIERCING
BARBER SHOP
BRONCEADO U.V.A.
Sant Pere 22. Can Serra. L'H
Tel. 93 437 16 57



Dia Internacional de les Dones

DIJOUS 7 DE MARÇ

L'hora del conte: 'Ni blaus ni gripaus'

17.30 h / A la Biblioteca La Ginesta.

Xerrada: 'Sense límits'

18.30 h / Teatre El Goula.

Amb la Meritxell i l'Àlícia, dues bombers de Begues que ens explicaran les seves històries i ens donaran eines d'autodefensa personal.

DIVENDRES 8 DE MARÇ

Lectura del Manifest institucional del 8M

12.00 h / Al passeig de l'Església.

Jornada de futbol femení: 'Un gol per la igualtat'. Amb el Club de Futbol Begues i el Futbol Sala Begues

20.30 h / Camp Municipal d'Esports.

DISSABTE 9 DE MARÇ

Visita guiada pels carrers amb nom de dona

11.00 h / Sortida des del Petit Casal.

A càrrec del Centre d'Estudis Beguetans. Finalitzarà amb vermut a la plaça Lina Font i cantada del cor de caramelles de Begues 'Veus de Primavera'.

DIMARTS 12 DE MARÇ

Conferència: 'Imaginar futurs deseables: pueblos en transición'

19.00 h / Teatre El Goula.

A càrrec de Yayo Herrero: antropòloga, enginyera, professora i activista ecofeminista.

DIVENDRES 15 MARÇ

Taula rodona: 'Trencant estereotips: oficis i rols de gènere'

18.30 h / Teatre El Goula.

Amb les i els ponents beguetans:

- Àlícia Montoro Orta: Caporal del Cos de Bombers de Barcelona.
- Tresa Vendrell Viñas: Pagesa.
- Ioanna Spanou: Dra. Arquitectura.
- Jordi Campamà Gil: Professor d'educació infantil de l'Escola Sant Cristòfor.
- Anna Manzano Cuesta: Dra. Medicina.
- Octavi Rodríguez Blanco: Infermer del SEM. Secretari del Sindicat d'Infermeres de Catalunya.

DIMECRES 20 DE MARÇ

Taller de sòl pelvià

18.30 h / A la Biblioteca La Ginesta.

Amb Leyre Biel (osteòpata i fisioterapeuta).

Coneix el teu cos i els beneficis d'un sòl pelvià exercitat.

DIJOUS 28 DE MARÇ

Xerrada: 'Plenopausa: més enllà de la menopausa'

19.00 h / A la Biblioteca La Ginesta.

A càrrec de la doctora Pilar Roca, ginecòloga i obstetra.

FINS AL 20 DE MARÇ

Exposició d'Amparo Poch i Gascón

El compromís d'una dona lliure: activista anti-feixista i llibertària espanyola. Cofundadora de Mujeres Libres al 1936.

I, durant tot el mes:

continguts temàtics a Ràdio Begues (alacarta.radiobegues.cat).



Programa de Castelldefels

40es jornades de les Dones

DIMECRES 6 DE MARÇ

Xerrada col·loqui: “La bretxa de gènere i la situació de les treballadores en la cura de les persones i de la neteja”

18.30 h / Edifici de La República (al costat de l'Ajuntament) c. d'Arcadi Balaguer, 29.

DIJOUS 7 DE MARÇ

Imparables - Presentació del Protocol d'Actuació davant les violències masclistes en l'Esport

18.30 h / Teatre Plaza.

DISSABTE 9 DE MARÇ

Dones en moviment: Activitats de Yoga i Zumba

11.00 h / Plaça de les Palmeres.

Castelldefels Comedy Stars. Patricia espejo, el show

De 20.00 h a 21.21 h / Teatre Plaza.

DIUMENGE 10 DE MARÇ

Espectacle, Lectura del manifest i Carpes informatives

11.00 h / Plaça de l'Església.

DIMECRES 13 DE MARÇ

Exposició i demostració dels tallers que es realitzen en el Grup de Dones de Castelldefels

10.30 h - 13.00 h / Rambla de Blas Infante, 15.

DIMECRES 20 DE MARÇ

Tertúlies amb veus de dones: Quines creences actuen per a què ens quedem en relacions que no ens convenen, a càrrec de la psicòloga Carolina Mai Nguyen

17.00 h - 18.00 h / Espai Montserrat Roig.

Inscripcions:

<https://forms.office.com/e/fytfvy3qLb>.

DIVENDRES 22 DE MARÇ

Teatre taller: Dona Igual a càrrec de Teatracció

Sala Margarida Xirgu – Biblioteca RFJ de Castelldefels.

ACTIVITATS DE L'ESPAI JOVE

Dones en moviment: Activitats de Yoga i Zumba

Taller gratuït d'art, pintura i grafiti.

Creem quadres feministes. Tots els dimarts de març 17 a 19 h. Cal inscripció prèvia.

Decorem totebags i fem pancartes

per la manifestació del 8M. Dimecres 6 de març. De 17 a 19 h. Cal inscripció prèvia.

Qui sap més sobre feminisme?

Kahoot per equips. Dimecres 13 de març. De 17 a 19 h. No cal inscripció.



Se hace
BUZONEO
 Para más información, llamar al **606 625 479**

8M: Cervelló s'implica en les cures

El municipi ha iniciat els actes programats amb motiu del Dia de les Dones amb un taller d'expressió artística al voltant de les cures celebrat el passat 20 de febrer al Centre Cívic l'Ateneu. El taller, basat en la cocreació a través d'unes càpsules testimonials, va anar a càrrec de la il·lustradora Marta Bellvehí Suñer i amb el suport de la Diputació de Barcelona. Sota el lema "Implica't", els actes del mes dedicats a les dones van continuar el 4 de març amb cinema i tallers per a joves i amb la pintada d'un mural col·lectiu amb la col·laboració de l'Associació de Dones. El dia 8 serà la jornada reivindicativa amb la lectura del manifest institucional i la il·luminació de la façana de l'ajuntament de color lila. L'Associació de Dones recupera el sopar del 8M el dissabte 9 de març a l'Ateneu. Un cinefòrum per dia 13 de març i una xerrada sobre la maternitat el dia 14 completen el programa d'activitats. Per la seva part, l'Institut acollirà els tallers del projecte d'educació sexual i prevenció de les violències masclistes al llarg de tot el mes de març. A més, la Biblioteca muntarà el racó bibliogràfic i organitza el curs d'escriptura bàsic per a dones vinculat al Premi Delta de narrativa per a dones.



El Mes de les Dones s'omple de tallers i activitats que aprofundeixen en el creixement personal, la reflexió i l'autoconeixement a Castellví

El Mes de les dones 2024 de Castellví de Rosanes està centrat en diferents tallers i activitats que permetran aprofundir en el creixement personal, la reflexió i l'autoconeixement. De propostes n'hi haurà per a dones i homes i per a diferents edats, i algunes de les activitats són obertes a partir dels 12 anys. A la cita amb el Mes de les dones també hi haurà la lectura del manifest commemoratiu del 8 de març.

Dimecres 06/03

Grup de noves masculinitats

19.00h - Saló de plens

A partir de 16 anys. Obert a la participació d'homes i dones.

Dimecres 07/03

Com acompanyar el pas a l'adolescència?

19.00h - Saló de plens

Taller per a famílies (amb inscripció). Parlarem de canvis físics i emocionals. De diversitat sexual i de gènere. De sexualitat, de consum d'alcohol, i molt més. I aprendrem habilitats comunicatives per parlar-ne a casa amb l'adolescent.

Divendres 08/03

Taller 'Connecta amb la força femenina'

De 17 a 19h al Centre Social. Gratuït.

Lectura del manifest del 8 de març dia de les dones

19.00h - C. Cívic Can Sunyer i Valldaina

20.00h - Plaça del poble

En acabar la lectura a la plaça, petit concert amb l'Escola de Música i Dansa de Castellví.

Dissabte 09/03

Taller i meditació amb els cinc sentits (per a dones)

10.00h - Trobada a la plaça del Roure. El taller es farà al bosc. Porteu un coixí. Gratuït. Dinamitza l'entitat Escola de l'ànima.

Dissabte 16/03

Taller i meditació amb mineral (per a dones)

10.00h - Trobada davant del C. Cívic Can Sunyer i Valldaina.

Porteu un coixí. Gratuït.

Dinamitza l'entitat Escola de l'ànima.



Programa Corbera de Llobregat

Dia Internacional de la Dona

DIJOUS 7 DE MARÇ

Taula rodona: Dones: Present, passat i futur

19.00 h / Sala polivalent de la Biblioteca de Can Baró.

DIVENDRES 8 DE MARÇ

Contes de Rosa i Blau

17.00 h / Biblioteca municipal de Can Baró.

Bruixes i dones fosques

19.00 h / Casal de les Magnòlies.

DISSABTE 9 DE MARÇ

Taller defensa personal femenina

10.00 h / Gimnàs de l'escola El Corb.

Taller de jocs de taula en femení

10.00 h / Sala polivalent de la Biblioteca de Can Baró.

DIUMENGE 10 DE MARÇ

Teatre: L'estranya parella

19.00 h (dia 10) i a les 20.00 h (dia 16) / Teatre de la Societat Diadema.

DILLUNS 11 DE MARÇ

Diàleg: Dones escrivint per la igualtat

18.30 h / Biblioteca municipal de Can Baró.



DISSABTE 16 DE MARÇ

Reescrivim la Història en femení

11.00 h / Biblioteca municipal de Can Baró.



Programa de Cornellà de Llobregat

Dia Internacional de la Dona treballadora

DIMECRES 6 DE MARÇ

Monòleg amb Ana Polo

19.00 h / Biblioteca Central (Mossèn Andreu, 15).

Tarda de monòlegs entre la crítica feminista, la ironia, l'humor sobre les coses quotidianes i la naturalitat, amb la periodista i humorista Ana Polo.

Inscripcions:

<https://biblioteques.cornella.cat/>.

DIJOUS 7 DE MARÇ

Xerrada-debat: 'Bushara, antes de ser refugiada'

17.00 h / Ass. Veïns Barri Riera (Sant Jeroni, 41-43).

Lola Salmerón Galí ens aproxima a la vida: sobreviure al conflicte i les seves conseqüències.

Exposició de patchwork, punta de coixí, pintura i manualitats creatives, amb xocolatada i música.

Dia de les dones: joves feministes de Cornellà

17.30 h / Plaça de Sant Ildefons.

Amb activitats adreçades a les persones entre 12 i 25 anys: Estampació de totebags amb espais · Espai de pancarta · "Fil de les violències" · Espai reflexiu · Exposició de siluetes · Taller de ball urbà · Creació de xapes.

Alliberem-nos! Flashmob amb les participants del taller de ball

19.30 h.

DIVENDRES 8 DE MARÇ

Dia Internacional de la Dona Treballadora

12.00 h / Plaça de l'Església.

Lectura del manifest a càrrec de la Xarxa Activa de la Joventut per la Igualtat i l'actuació de Sara Uribe.

Manifestació a Barcelona

18.00 h.

El Consell Municipal de la Dona se suma a la manifestació conjunta que es realitzarà a la tarda a Barcelona. Més informació:

A les xarxes @igualtatscornella.

DIUMENGE 10 DE MARÇ

9a Festa de la Igualtat

10.30 h / Parc de Can Mercader.

Jocs, tallers activitats esportives, manualitats i vermut solidari.

DIMARTS 12 DE MARÇ

Connecta't amb la teva essència

17.00 h / Associació Corncrenata (Rubió i Ors, 224).

Una immersió femenina a través dels elements naturals i l'arteràpia. Inscripcions:

corncrenata@gmail.com

Acte en commemoració del Dia de la Dona Treballadora

18.00 h / Associació Eurodona

(Pg. dels Cirerers, 56-58. L'Hospitalet).

Teatre maleta

19.00 h / Biblioteca Marta Mata (Rubió i Ors, 184).

Xou-presentació del llibre-revista "Reconyl! un xou imprès sobre tractament de gènere", a càrrec de l'autora, Eva Barceló. Se'n sortejaran 10 exemplars.

DIMECRES 13 DE MARÇ**Els horaris poden afectar la salut?**

17.00 h / Centre d'Informació i Recursos per a les Dones (Mn. Jacint Verdaguer, 16-18).

A càrrec de Trinitat Cambras, doctora en Farmàcia i llicenciada en Psicologia. Inscripcions: igualtat@aj-cornella.cat.

Matemàtiques amb veu de dona

18.30 h / Biblioteca Teresa Pàmies (Pg. dels Ferrocarrils Catalans, 187).

Taller de jocs matemàtics a càrrec de Pura Fornals, presidenta del Museu de les Matemàtiques de Catalunya.

Cinefòrum feminista

18.30 h / Seu d'En Comú Movem Cornellà (Bonestar, 30).

Visionat i debat del documental "Por ser mujer".

DIJOURS 14 DE MARÇ**Cinema al Titan**

19.00 h / Biblioteca Marta Mata.

Projecció i col·loqui sobre "Alma salvaje", de Jean-Marc Vallée, a càrrec de Jaume Vidal, expert en cinema.

Escape city feminista

18.30 h / Pl. Josep Tarradellas.

Joc de pistes al carrer de temàtica feminista! Escape city amb app mòbil tematitzat amb un espai formatiu i de debat posterior. Més informació: WhatsApp: 669 98 95 01 Xarxes: @cornellajove @decolors.cornella @casaljovesfsi @jovesmowgli.

Teatre: El masculisme que cantem i ballem

19.00 h / Casa Cultural y Recreativa Castilla-La Mancha (Av. Sant Ildefons, 24).

Del grup Titan Teatre, amb direcció de Joaquín Daniel.

Recital poètic musical 'Día Internacional de la Mujer'

19.00 h / Citilab (Pl. Can Suris, s/n).

Poetes: Carmona González (Centro Cultural Almeriense / L'Hospitalet) · Carmina Ferreres (Asociación poética Trenc d'Alba / Sabadell) · Paquita Regalón (Asociación Cultural Poética Luz de Luna / L'Hospitalet) · Anabel Pérez Pizarro (Poetas de Cornellà). Musicalitzat pel grup Tarambana.

DIVENDRES 15 DE MARÇ**Taller de relaxació**

11.30 h / CIRD.

A càrrec de Francisca Fito Martínez, fisioterapeuta del Centre Alois de Cornellà. Inscripcions: igualtat@aj-cornella.cat / 93 474 28 41.

DISSABTE 16 DE MARÇ**Què en saps del feminisme?**

12.00 h / Local d'Esquerra Republicana de Cornellà (Eduard Gibert, 48).

Joc col·laboratiu: aprèn i demostra què en saps del feminisme mentre gaudim d'un vermut. Inscripcions:

cornella@esquerra.cat / 678 446 734.

XIV Torneig de la Dona

14.00 h / Camp de Futbol Fontsa (Ctra. Sant Joan Despí, s/n).

Torneig quadrangular amb CD Fontsa-Fatjó, RCD Espanyol, L'Hospitalet CF i PB Sant Vicenç dels Horts.

Teatre: 'A cinderella e os postres del rei'

18.30 h / Auditori Sant Ildefons (Pl. Carles Navales, s/n).

Grup de teatre Anduriña, de l'Associació Cultural Galega Rosalía de Castro. Invitacions: recollida a l'entitat.

DIMARTS 19 DE MARÇ**Recital poètic del llibre 'El sol que mece los versos'**

18.00 h / FAVCO (Ermengol Goula, 3).

Llibre de poemes escrits per dones. El llibre té un preu simbòlic i tots els beneficis van destinats a la Botiga Solidària.

Presentació llibre 'Dones de Cornellà de Llobregat'

19.00 h / Castell de Cornellà. (Mn. Jacint Verdaguer, s/n).

De Pere Guaita i Vicky Martín. Col·lecció Catalunya Desapareguda (Ed. Efadós). Inscripcions: igualtat@aj-cornella.cat.

DIJOURS 21 DE MARÇ**'Som Talent'**

19.00 h / Auditori de Cornellà (A. Einstein, 51).

Acte de reconeixement del talent femení en diferents àmbits de la ciutat. Presentat per Ruth Jiménez i Verónica Soto. Recital líric de la soprano Maria del Mar Humanes, amb Màxim Shamo al piano. Aforament limitat. Invitacions: igualtat@aj-cornella.cat / 93 474 28 41.

DIVENDRES 5 D'ABRIL**Teatre: 'Ocho mujeres sin piedad'**

18.00 h / Auditori Sant Ildefons.

Invitacions: recollida a l'entitat Cornellà per les Dones.

EXPOSICIONS**FINS AL 29 DE MARÇ****Fanzine 'Entre Joves'**

CIRD. (Mn. Jacint Verdaguer, 16-18).

FINS AL 31 DE MARÇ**Mujeres y el movimiento vecinal**

FAVCO (Ermengol Goula, 3).

DEL 8 AL 22 DE MARÇ**Dones de Cornellà**

Comerços de la ciutat.



Rincón de Galicia

Cocina de Mercado

Especialidad en comida gallega y mediterránea

Passatge de la Pau. 3 · Cornellà de Llobregat
Barcelona · telf 606 061 559

Programa del Prat de Llobregat

Agenda - 8M El Prat

DIMECRES 6 DE MARÇ

Setmana de la Dona: Concurs de jocs de taula

10.00 h / Centre Cívic Jardins de la Pau.

El Cine de Frida

17.30 h / Centre Cívic Sant Jordi - Ribera Baixa.

Cinefòrum Dia de la Dona: La boda de Rosa

17.30 h / Casal Municipal de Gent Gran El Remolar.

DIJOURS 7 DE MARÇ

Escolta activa i comunicació

10.00 h / Centre de Promoció Social Francesc Palau.

Acte central Dia Internacional de les Dones

19.00 h / Plaça de Catalunya.

Setmana de la Dona: Xerrada "Cuidem de la nostra pell"

17.00 h / Centre Cívic Jardins de la Pau.

Tarda en família: Celebrem el Dia Internacional de la Dona amb Lutravi-oleta

17.30 h / Centre Cívic Palmira Domènech.

DIVENDRES 8 DE MARÇ

Setmana de la Dona: Projectió de pel·lícula

16.00 h / Centre Cívic Jardins de la Pau.

Osmose

21.00 h / Teatre L'Artesà.

DISSABTE 9 DE MARÇ

Setmana de la Dona: Sortida cultural a Reus i Gaudí Centre

8.00 h / Centre Cívic Jardins de la Pau.

Retir urbà. loga, meditació, empatia i compassió

10.00 h / Centre Cívic Palmira Domènech.

Taller "Echándole polvo al pan"

18.00 h / Centre Cívic Sant Jordi - Ribera Baixa.

Paraula de Dones 2024: En Altres Paraules Late Xou

22.00 h / La Capsa.

DIMARTS 12 DE MARÇ

Tarda d'Scrabble

17.00 h / Centre Cívic Sant Jordi - Ribera Baixa.

Ideologia de la classe mitjana, amb Anna Pacheco

19.00 h / Centric Espai Cultural.

DIMECRES 13 DE MARÇ

Taller obert de Bollywood amb l'AWV Sant Jordi-Ribera Baixa

19.00 h / Centre Cívic Sant Jordi - Ribera Baixa.

Cine club: La maternal

19.30 h / Cine Capri.

DIJOURS 14 DE MARÇ

Escolta activa i comunicació

10.00 h / Centre de Promoció Social Francesc Palau.

Club de lectura Enjardinades

17.00 h / Centre Cívic Jardins de la Pau.

En Femení: "Si es amor, no duele" amb Pamela Palenciano

18.30 h / Centre Cívic Sant Jordi - Ribera Baixa.



DIUMENGE 17 DE MARÇ

Ball amb música en directe amb la Sheila

17.30 h / Centre Cívic Jardins de la Pau.

DIJOURS 21 DE MARÇ

Escolta activa i comunicació

10.30 h / Centre de Promoció Social Francesc Palau.

En Femení: Miralls, sexualitats i corporalitats

17.30 h / Centre Cívic Sant Jordi - Ribera Baixa.

DIVENDRES 22 DE MARÇ

Exposició: Teixit En Femení

18.30 h / Centre Cívic Sant Jordi - Ribera Baixa.

DISSABTE 23 DE MARÇ

Retir urbà. loga, meditació, empatia i compassió

10.00 h / Centre Cívic Palmira Domènech.

Podeu consultar tota la agenda a:

<https://www.elprat.cat/persones/dones/dia-internacional-de-les-dones>.



Dia Internacional de la Dona 2024

DIMECRES 6 DE MARÇ

Xerrada dones i fotoperiodisme

18.00 h / CSE Can Vidalet (C/ Cedres, 82).

DIVENDRES 8 DE MARÇ

Lectura del manifest institucional

12.00 h / Casa Consistorial (Pl de Santa Magdalena, 5).

Punt de trobada per anar a la manifestació

17.00 h / Parada de Tram: Pont d'Esplugues.

Monòleg de Virginia Riezu

20.30 h / CEM Les Moreres, (Pl. de Les Moreres, s/n).

Sopar de les dones

21.15 h / CEM Les Moreres, (Pl. de Les Moreres, s/n).

Preu del sopar: 22 euros.

Bingo musical, ball i karaoke.



DISSABTE 9 DE MARÇ

Challenge Feminista, Zumba

12.00 h / Plaça Catalunya.

DIMARTS 12 DE MARÇ

Reconeix l'heroïna que portes dins

18.00 h / CIRD Vil·la Pepita (C/ Francesc Xavier, 1).

Running

19.00 h - 20.30 h.

Posa't en forma a l'aire lliure en companyia d'altres dones i amb la guia d'un entrenador. Inscripcions: de forma presencial o online al PAC.

Preu: 20€. Places limitades.

DIJOUS 14 DE MARÇ

Taller d'autodefensa personal

17.30 h / CSE Can Vidalet, (C/ Cedres, 82).

A càrrec de la policia local.

DIVENDRES 15 DE MARÇ

Xerrada dones de Colòmbia

18.00 h / Biblioteca Pare Miquel, (C. Àngel Guimera,106).

DIMARTS 19 DE MARÇ

Mandales reflexives: autocura i connexió amb una mateixa a partir de l'artteràpia

18.00 h / CIRD Vil·la Pepita (C/ Francesc Xavier, 1) Guimerà,106).

Running

19.00 h - 20.30 h.

Posa't en forma a l'aire lliure en companyia d'altres dones i amb la guia d'un entrenador. Inscripcions: de forma presencial o online al PAC.

Preu: 20€. Places limitades.



Programa de Gavà

Dia Internacional de la Dona

L Ajuntament de Gavà centra aquest any la celebració del Dia Internacional de les Dones en la comunicació i la tecnologia. Al voltant d'aquests àmbits s'han programat diverses activitats per debatre i reflexionar sobre el paper de les dones i el lideratge femení sota el lema «La nostra veu, sense límits! Hem d'aconseguir més!»

DIMARTS 5 DE MARÇ

Conte la bruixa d'Oz

17.30 h / Biblioteca Josep Soler Vidal.

Contes de mil maneres

17.30 h / Biblioteca Marian Colomé.

DIJOUS 7 DE MARÇ

Homenatge La nostra veu, sense límits!

18.00 h / Espai Maragall.

Xerrada amb Esther Vives "Mamà desobedient"

18.30 h / Sala d'actes de la Biblioteca Josep Soler Vidal.

DIVENDRES 8 DE MARÇ

Lectura del manifest

16.45 h / Plaça Major

Inici de la Cercavila Feminista

17.00 h / Des de la plaça Major fins a l'estació de Gavà (trasllat en tren a la manifestació de Barcelona).

DIUMENGE 10 DE MARÇ

Que res ens aturi! Marxa 8K per la muntanya

10.00 h - 13.00 h / Més informació a: umesecretaria@gmail.com.

Sense elles no hi ha castells, reivindicuem-ho". Calçotada popular

11.00 h - 13.00 h / Parc de la Torre Lluç, a partir de les 11 h.

DILLUNS 11 DE MARÇ

Taller Adiós amores perros, enfortint les relacions entre dones

10.00 h - 13.00 h / Casal de Gent Gran El Centre.

DIJOUS 14 DE MARÇ

Diàleg "Comuniquem i reivindicuem"

18.30 h / Sala d'actes de la Biblioteca Josep Soler Vidal.

DILLUNS 18 DE MARÇ

Presentació del llibre "Dones i mares invisibles"

18.30 h / Sala d'actes Biblioteca Josep Soler Vidal.

EXPOSICIONS

FINS AL 14 DE MARÇ

"Mirem el passat amb ulls de dona al teatre"

18.30 h / Hall Espai Maragall.

FINS AL 9 DE MARÇ

Exposició participativa "Dia Internacional de la Dona"

18.30 h / Espai Jove La Casa Gran.

La programació compta a més amb les activitats programades pels centres escolars i entitats de la ciutat que se sumen a la commemoració del 8M.

Programa de La Palma de Cervelló

Actes 8M 2024

DIMECRES 6 DE MARÇ

Taller intergeneracional

11.30 h / Al casal de la gent gran alumnes de sisè de l'Escola El Solell.

DIVENDRES 8 DE MARÇ

Hora del conte " la Berta no té por"

17.30 h / A la Biblioteca.

Lectura del manifest

19.00 h / A la Biblioteca.

DIUMENGE 10 DE MARÇ

Cursa de la Dona

10.30 h / A la Font del marge. Les inscripcions es poden fer al Poliesportiu fins al 7 de març i tindrà un cost de 5 €, també hi haurà samarretes fins a exhaurir existències. Hi haurà servei de bar, música i premis.



Dones Unides i Deixant Petjada

DIMECRES 6 DE MARÇ

Sexualitat i dones amb discapacitat intel·lectual. Una mirada oberta i genuïna sobre el plaer i la protecció contra la violència

17.30 h / Centre Cultural de Martorell-Sala Muxart.

DIJOURS 7 DE MARÇ

Art a Debat. Diàlegs d'Art Contemporani: Taula rodona "I les dones a la història de l'art?"

18.00 h / MUXART, Espai d'Art i Creació Contemporanis.

DIVENDRES 8 DE MARÇ

Lectura del manifest institucional del 8M

12.00 h / Plaça de la Vila.

Presentació de la novel·la Maria

17.30 h / Biblioteca Francesc Pujols.
De la martorellenca Maria Lluïsa Navarro.

Espectacle teatral Seda

21.00 h / Teatre El Progrés.

DISSABTE 9 DE MARÇ

Curs de defensa femenina

10.00 h - 13.00 h / IEM.

Tallers de Mandales Energètics

Centre Cultural-Sala Muxart.

D' 11 a 13 h totes les edats (amb reserva).

De 18 a 20 h nens i nenes des de 6 anys (amb reserva).

Tertúlia "Vides silenciades, vides invisibles: Dones Autistes Empoderades"

18.00 h / Centre Cultural-Sala Muxart.

DIUMENGE 10 DE MARÇ

Itinerari Urbà: Martorell, femení plural

11.00 h / Plaça Portal d'Anoia.

DIMARTS 12 DE MARÇ

Xerrada/Taller Sexualitat en la Menopausa

17.30 h / Biblioteca Francesc Pujols.

DIMECRES 13 DE MARÇ

Taller de Mandarines

18.00 h / El Círcol.

DIJOURS 14 DE MARÇ

Xerrada: Com eduquem construïnt estereotips de gènere i com evitar-ho

10.30 h / Espai Nadó -Llar d'Infants Riu de Sons.

DIVENDRES 15 DE MARÇ

Taller de dansa Shakti

17.30 h / Complex Educatiu.

DILLUNS 18 DE MARÇ

Taller: Maneres de Lligar. Tot s'hi val?

17.15 h / Centre Cultural.

DIMECRES 20 DE MARÇ

Xerrada: Maternitats i paternitats contemporànies. Més enllà de la coresponsabilitat i la coeducació

15.30 h / Llar d'infants les Torretes.

Xerrada: Veus de l'Àsia

18.00 h / El Círcol.

DIJOURS 21 DE MARÇ

"Paraula Viva". Espectacle de poesia i dansa

19.00 h / Muxart. Espai d'Art i Creació Contemporània.

FINS AL 23 DE JUNY

Exposició "De l'Oblit a la Revolta"

Muxart. Espai d'Art i Creació Contemporània.

Dijous i divendres de 17 a 20h. Dissabtes i diumenges de 10.30 a 14 h.



Programa de Molins de Rei

Dia Internacional de les Dones

FINS AL 8 DE MARÇ

Campanya "Panera Cultural Feminista" de la Biblioteca el Molí

Dues paneres culturals d'allò més interessants: una, per al públic adult i una, per al públic infantil. Voleu aconseguir-ne una? Doncs és molt senzill: del 26 de febrer al 8 de març ompliu una butlleta de participació cada vegada que utilitzeu el servei de préstec de la Biblioteca el Molí. El dilluns 11 de març donarem a conèixer els afortunats al web de la Biblioteca.

DIMECRES 6 DE MARÇ

"Violències Digitals Masclistes #no-esno #respectesensefiltres"

19.00 h / La Casa Urbana.

Xerrada oberta a càrrec de Sílvia Guillén (Periodista i criminòloga).

DIVENDRES 8 DE MARÇ

"Les dones ens movem"

10.15 h. / Plaça del Palau.

Activitat física dirigida a càrrec d'Ixaso Egaña, monitora dels Serveis Esportius Municipals, amb la col·laboració de la Regidoria d'Esports.

Xocolatada

11.00 h / Plaça del Palau.

A càrrec del Casal de la Dona.

Acte Institucional: lectura del manifest

12.00 h / Plaça del Palau.

Cor Dona

12.14 h / Plaça del Palau.

Club de Lectura Jove "Literals": La desconeguda, de Tess Sharpe

17.30 h / Biblioteca el Molí. Sala 2.

Apassionant i impredecible. Com a exestafadora, la Nora sempre ha pogut escapar de les situacions complicades, però la prova definitiva és quan l'agafen com a ostatge en un atracament. Aquesta vegada, la Nora no té un pla d'escapament... Coneix la Nora, també coneguda com Rebecca, Samantha, Haley, Katie i Ashley, les noies que ha sigut. Activitat per a joves de 1r i 2n d'ESO.

DIMECRES 13 DE MARÇ

Cinefòrum: "Sortint del cinema..."

19.00 h / Biblioteca el Molí. Sala 2.

Amb Jeanne Dielman, 23 quai du Commerce, 1080 Bruxelles, de Chantal Akerman (Bèlgica-França, 1975), i la participació de Joan Domènech.

DIVENDRES 15 DE MARÇ

Jo ho tinc clar! – Contes de nenes valentes

17.30 h / Biblioteca el Molí.

A càrrec de Sara Genovart. Les protagonistes del conte viuen situacions curioses i estranyes per tal d'aconseguir allò que els mana el cor. Gràcies a ser fermes i perseverants, arribaran a la fita dels seus propòsits. Perquè elles ho tenen clar! Activi tat per a famílies amb nenes i nens a partir de 3 anys. Entrada lliure. Aforament limitat.

Club de Lectura "Punts i Comes": Maya Erikson y el misterio del laberinto

17.30 h / Biblioteca el Molí. Sala 2.

A D'Isabel Álvarez. En aquella selva, plena d'animals exòtics, la Maya esperava passar uns dies divertits mentre el seu pare treballava. Tot i això, no va trigar a sospitar que alguna cosa no anava bé. El prestigiós biòleg a qui tots admiraven amagava un fosc secret. Activitat per a nens i nenes de 5è i 6è de primària. Places limitades.

Tertúlia: Respira i Somriu. Eines de comportament estratègic

18.00 h / Biblioteca el Molí. Sala 2.

Amb el lideratge de Carmen Garcia Ribas. Cafè tertúlia que té per objectiu contribuir a modificar enfocaments i prendre consciència, amb eines concretes, de com les dones hem d'articular el nostre comportament per assolir objectius d'igualtat en l'àmbit social i professional.

Confirmació d'assistència a:

heroinesquotidianes@gmail.com.

DILLUNS 18 DE MARÇ

Club de Còmic: Sally Heathcote: sufragista, de Mary M. Talbot, Kate Charlesworth i Bryan Talbot

19.00 h / Biblioteca el Molí. Sala 2.

Sally Heathcote és una treballadora domèstica al servei de l'Emmeline Pankhurst, una de

les fundadores del moviment. La proximitat d'aquest entorn compromès i militant anirà conscienciant la jove en la causa sufragista, que reclama el dret al vot per a les dones. Amb la participació de Pau Moratalla.

DIMECRES 20 DE MARÇ

"Fem xarxa"

17.30 h / Centre d'Ocupació i Serveis a les Empreses Joan N. García-Nieto.

Taller per a dones emprenedores, a càrrec de Diana Hermoso.

DIJOUS 21 DE MARÇ

La situació actual de les dones a l'Afganistan

17.30 h / Biblioteca el Molí. Sala d'actes.

Conferència (+55 anys) a càrrec de Nadia Ghulam, escriptora afganesa, activista per la pau i defensora dels drets de les dones. Es farà una aproximació a les ètnies, les cultures i les seves diferents relacions. També s'abordarà la situació actual de l'Afganistan, efectes dels canvis polítics en la societat i l'economia d'un país, i l'impacte de la guerra sobre la cultura.

DIVENDRES 22 DE MARÇ

Tertúlia literària: Un amor

19.00 h / Biblioteca el Molí. Sala d'actes.

De Sara Mesa. Una novel·la en la qual les pulsions més insospitades de les seves protagonistes van emergint mentre la comunitat construeix el seu boc expiatori.

DILLUNS 22 D'ABRIL

Mostra de films de dones "conegudes (també) a casa"

10.00 h / Sala d'actes de la Federació Obrera.

Cinefòrum: Estimada Sara, a càrrec de Drac Màgic. Activitat per a l'alumnat de 4rt d'ESO i 1r de Batxillerat del Col·legi Virolai.



Dia Internacional de la Dona 2024

DIVENDRES 8 DE MARÇ

Lectura manifest 8M

10.00 h / L'ajuntament.

Lectura del manifest institucional amb la participació del Punt T'escolto de l'Institut de Pallejà.



2a Passejada per la igualtat

10.30 h / Inici a l'Ajuntament fins a l'antena de Pallejà.

Pujada a l'antena de Pallejà. Organitzada pel Punt T'escolto de l'Institut de Pallejà, amb el suport del Consell Esportiu del Baix Llobregat i l'Ajuntament de Pallejà. Marxa oberta a la ciutadania. Ens hi acompanyeu? Inscripcions a <https://ja.cat/8mpalleja>.

Concert i punt d'exposició

15.15 h / A la plaça del Castell.

Homenatge a dones compositoras, a càrrec de l'alumnat de 6è de l'escola Jacint Verdaguer.

Punt d'exposició de les activitats del grup de manualitats del Casal de la Gent Gran.

Taller pràctic i vivencial

18.00 h / A La Molinada.

El plaer de ser dona a càrrec de la psicòloga Neus Estrada Carreras. Cal inscripció prèvia. Generarem un espai grupal on les dones pu-

guin créixer i connectar amb la seva autoestima. S'habilitarà un espai de cura per a infants menors de 12 anys amb reserva prèvia.

Teatre: Calladitas estáis más guapas

22.00 h / A la Sala Pal·làdius.

Espectacle de comèdia multidisciplinar, en clau feminista, escrita, interpretada i dirigida per dones. Comptarem amb la presència de les seves presentadores: Jéssika Rojano i Sil de Castro; acompanyades al piano per La María Rosa i de còmiques convidades. Preu: 10 €. Venda d'entrades entrapolis.com o 12 € una hora abans de l'espectacle a Taquilla.

DIMARTS 12 DE MARÇ

Formació: Troba oportunitats de treball fora del radar.

9.30 a 13.30 h / A la Molinada.

Sessió adreçada a persones és en situació d'atur.

Inscripcions:

bit.ly/eines-per-al-teu-futur-2024.

DIJOURS 14 DE MARÇ

Activitat infantil

18.00 h / A la biblioteca.

Un camp de flors, fem un mural pel Dia Internacional de les Dones. A càrrec de Yayoi Kasuma, de Catàrtic.

DIVENDRES 15 DE MARÇ



Xerrada: Menstruació sostenible i lliure de tòxics

18.00 h / A la biblioteca.

Com afecten els productes mensuals d'un sol ús a la nostra salut? I al medi ambient? Quines alternatives reutilitzables hi ha? A càrrec de Rezero. Les participants rebran un salvapip de roba d'obsequi. Inscripcions a mediambient@palleja.cat.

DEL 18 DE MARÇ AL 12 D'ABRIL

Exposició Dones compositoras

A la sala d'exposicions del Castell.

DIVENDRES 22 DE MARÇ

Taller d'autoprotecció femenina "U.K. women"

17.30 h - 19.00 h / A la plaça del Castell.

A càrrec d'Alberto García Rodés. T'agradaria conèixer tècniques de prevenció i control d'autodefensa i posar-les en pràctica amb alumnes d'Ultimate Kungfu? Anima't a participar-hi! Organitza Gimnàs Life Fit amb el suport de l'Ajuntament de Pallejà i dels Quarantins del 84.

DIVENDRES 22 DE MARÇ

Club de lectura de la biblioteca

11.00 h / A la sala gran del Castell.

Les nostres mares.

Programa de Sant Andreu de la Barca

Dia Internacional de la Dona

DIJOUS 7 DE MARÇ

Teatre "No solo duelen los golpes"

11.30 h / Teatre Núria Espert (tancat a insituts).

Obra on es narra la vivència personal de l'actriu, Pamela Palenciano, en la primera relació de nuviatge.

Marxa de torxes

19.30 h / Inici Plaça Clara Campoamor.

Marxa nocturna per reivindicar els drets de les dones i la lluita feminista.

DIVENDRES 8 DE MARÇ

Penjada de pancarta reivindicativa dels drets de les dones a la façana de l'Ajuntament de Sant Andreu de la Barca

12.00 h / Ajuntament de Sant Andreu de la Barca.

Club de lectura en clau de dona: "La veritat sobre la llum", d'Audur Ava Ólafsdóttir

19.00 h / Biblioteca Aigüestoses.

Vine a participar del debat.

DISSABTE 9 DE MARÇ

Acte central de commemoració del 8 de març. Dia Internacional de les Dones Treballadores

12.00 h / Plaça Federico García Lorca.

Ens acompanyaran les actuacions de Gospel Gelida Donant la Nota, d'Entre bambolines, dels Castellers de l'Adroc, de Teatrandreu i del ball de Gegants d'Aigüestoses. Amb paradetes de l'Agrupació Cultural d'Aigüestoses, Casal de Dones del Palau, Club de Futbol de Sant Andreu de la Barca, Club de Hockey Sant Andreu (Grup de mames), Creu Roja i Plataforma per la Igualtat.

DIUMENGE 10 DE MARÇ

Ballada de Sardanes

11.30 h / Plaça Federico García Lorca.

Totes les sardanes que es tocaran estan compostades per dones. Amb la cobla Ciutat de Terrassa.

DILLUNS 11 DE MARÇ

Marxa exploratòria per la ciutat "És Sant Andreu un espai segur?"

18.00 h / Plaça Federico García Lorca.

Inscripció: igualtat@sabarca.cat.

Anàlitzar juntes quins elements físics i socials condicionen les nostres percepcions de seguretat de diferents espais del municipi.

DIVENDRES 15 DE MARÇ

Performance. "DONAR VEU...a les cures"

11.00 h - 13.00 h / Esplanada mercat setmanal.

Activitat participativa sobre la cura de les persones i les desigualtats presents en qui cuida a qui. Amb l'acompanyament de les Mireies.

DISSABTE 16 DE MARÇ

Teatre "La Festa" (Festival Zero)

20.00 h / Teatre Núria Espert.

Entrades: 8 Euros.

Sis relats sobre l'adolescència construïts a partir de confidències reals. Festa, eufòria, ball, excessos i sexe. Amb Laura Gaja, Abril Julien, Júlia Mascort, Ravina Raventós, Biel Rossell i Eloi Jaume.



Ens volem
lliures
diverses
rebels
imparables
8M

Ajuntament de Sant Andreu de la Barca
Diputació de Barcelona
Departament d'Igualtat i Femineses
Generalitat de Catalunya Institut Català de les Dones

DIMECRES 6 DE MARÇ**Visibilitzem-nos! Trobada d'expertes de Sant Boi**

18.00 h / Museu de Sant Boi – Can Barraquer (c. del Pont, 7).

Club de lectura: Verd aigua

18.00 h / Biblioteca Jordi Rubió i Balaguer (c. Baldiri Aleu, 6-8).

Inscripció:

bibliotequesdesantboi.wordpress.com.

DIJOURS 7 DE MARÇ**Jo, dona i artista. La reivindicació històrica d'un ofici**

19.00 h / L'Olivera (Pl. Montserrat Roig, 1).

DIVENDRES 8 DE MARÇ**Acció col·lectiva per expressar el compromís amb la Igualtat de Gènere**

10.00 h - 12.00 h / EIDS – Espai d'Igualtat Districte Sud i Escola Casablanca.

Homenatge a Gloria Fuertes –dona, poeta i feminista

11.00 h / Pl. Joan N. García Nieto, s/n.

**Concentració i lectura del manifest**

12.00 h / Pl. de l'Ajuntament.

Ofrena Floral al monument de la Dona treballadora i lectura del manifest

16.00 h / C. Eduard Toldrà, s/n.

Sortida cap a la manifestació unitària de Barcelona

17.30 h / Aparcament de l'estació dels Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya Sant Boi (c. J. Torras i Bages).

Contes de nenes valentes

18.00 h / Biblioteca M. Aurèlia Capmany (Pl. Eduard Toldrà, s/n).

Teatre: Camille

21.00 h / Cal Ninyo, (c. Joan Bardina, 44).

Preu: 8 Euros.

Jornada de portes obertes als poliesportius

Poliesportiu: Can Massallera

(c. Mallorca, 30), de 9h a 22h.

Més informació: 936 617 019.

Poliesportiu: La Parellada

(c. Mossèn Pere Tarrés, 33), de 7.45h a 22h.

Més informació: 936 541 003.

Poliesportiu L'Olivera

(c. Antonio Machado, 1),

de 9h a 12h i de 15h a 22h.

Més informació: 936 545 000.

DISSABTE 9 DE MARÇ**Voilà! En clau de Dona**

13.30 h / Can Massallera (c. Mallorca, 30).

Entrada gratuïta. Aforament limitat.

DIUMENGE 10 DE MARÇ**Passejada a Les basses de****Can Dimoni**

9.30 h - 13.30 h / Casal de barri de Camps Blancs (c. Salvador Seguí, 2).

Entrada gratuïta. Aforament limitat.

Més informació:

associacioeva.s@gmail.com.

DIMARTS 12 DE MARÇ**CLUB +QUE UNA ÒPERA: Carmen**

18.30 h / Biblioteca Jordi Rubió i Balaguer (c. Baldiri Aleu, 6-8).

Inscripció:

bibliotequesdesantboi.wordpress.com.

Torturades, via Laietana, 43. Vint-i-dues dones, testimonis del terror

19.00 h / Cal Ninyo (c. Joan Bardina, 44).

DIMECRES 13 DE MARÇ**Club de lectura Feminista: Mujeres de letras tomar**

17.45 h a 19.45 h / Can Jordana (c. Ebre, 27).

Inscripció: igualtatsantboi.cat/cursos.

Les cures continuen tenint nom de dona

18.30 h / Casal Marta Mata – Agrupació PSC Sant Boi (c. Rutlla, 1).

DIJOURS 14 DE MARÇ**Cinema: La Trena**

18.30 h / Cinemes Can Castellet (c. Jaume I, 32).

Entrada gratuïta amb invitació. Aforament limitat.



DIVENDRES 15 DE MARÇ

Princeses Pitipiteses

18.00 h / Biblioteca Jordi Rubió i Balaguer
(c. Baldiri Aleu, 6-8).

DIJOURS 21 DE MARÇ

Cinefòrum: Migras i Dissidentxs

18.30 h / Casal de Mariano – Espai Cultural Les Muses (c. Miquel, 2).

EXPOSICIONS

FINS AL 15 DE MARÇ

15 dones que han fet història i que, potser, encara no coneixes

Casal de Camps Blancs.

DEL 6 DE MARÇ AL 9 D'ABRIL

Extraordinàries. Al rescat de les meves referents

De dilluns a divendres de 9h a 21h.

Dissabtes de 10h a 14h.

Diumenges de 10h a 14h i de 16h a 21h.

Lloc: Casal de Ciutat Cooperativa - Molí Nou (c. Pau Casals, 7).

DEL 9 AL 19 DE MARÇ

Federica Montseny

Ateneu Familiar (c. la Pau, 8-10).

DEL 12 AL 30 DE MARÇ

Murs d'opressió

18.30 h / De dilluns a dissabte de 16h a 20.30h i dijous i dissabte de 10h a 13h.

CCCA – Can Castells Centre d'Art de Sant Boi (c. Lluís Castells, 16).



Programa de Santa Coloma de Cervelló

8M a Santa Coloma de Cervelló

FINS AL 22 DE MARÇ

Exposició: L'opressió vers la dona des del seu naixement. 8M 2024

A la Biblioteca Pilarín Bayés.

FINS AL 31 DE MARÇ

Exposició del fons bibliogràfic de la Biblioteca sobre temàtica feminista

A la Biblioteca Pilarín Bayés.

DIJOURS 7 DE MARÇ

Manifestació amb torxes des de la Plaça del Pi Tallat fins a la Colònia Güell – Plaça Joan Güell

19.00 h / Punt de sortida: Pl Pi Tallat. Recorregut: Avinguda Sta. Coloma, Ronda Via de Cornisa, Barri de Can Julià, Carrer Reixach, Plaça Anselm Clavé, Carrer Barrau i Arribada a la Pl. Joan Güell. Lectura de manifest.

DIVENDRES 8 DE MARÇ

Tallers: empoderem els feminismes amb cançons. Digues la

teva: elaboració de pancartes

08.00 h a 11.30 h / A l'Institut. Alumnat de 1r a 4t.

Acte institucional

12.00 h / A la Pl. de les Vinyes.

L'acte comptarà amb la participació activa de l'alumnat de l'Institut Montpedrós.

Manifestació a Barcelona als Jardinetes de Gràcia a les 18h amb el lema "Dempeus contra les precarietats, les fronteres i els genocidis". Trobada a les 17h a l'estació del tren (Sta. Coloma i Colònia Güell) per anar conjuntament a la manifestació.

Santa Coloma de Cervelló amb l'esport igualitari

Al Pavelló Poliesportiu Municipal.

Jornada de portes obertes adreçada a noies i dones, amb accés a totes les activitats durant tot el dia: Pilates, Hiit, Ciclo, Bodymind, Consultar al següent enllaç tota la informació: <https://www.santacolomadecervello.cat/municipi/equipaments/pavellon-poliesportiu-municipal.html>. Cal inscripció.

DISSABTE 9 DE MARÇ

L'Hora del Conte: Rosa Pionera

11.00 h / A la Biblioteca Pilarín Bayés.

DIUMENGE 10 DE MARÇ

Vermut – bingo Musical no mixt – dones i col·lectiu LGTBIQ+

12.00 h / A la Pl. de les Vinyes.

Des de l'Associació de Dones pels 4 Cantons us convidem a vermut i alguna sorpresa més, tot jugant a un bingo musical a càrrec de PD Renatas. Pots col·laborar-hi portant-hi beguda i menjar. Lectura manifest.

DIMARTS 12 DE MARÇ

Tertúlia literària

18.00 h / A la Sala Isabel Clara Simó de la Biblioteca Pilarín Bayés.

Comentarem el llibre "Sola" i comptarem amb la presència de la seva autora, la Carlota Gurt. Tertúlia conduïda per Silvia Llorente.

DISSABTE 23 DE MARÇ

Taller: plantes comestibles i medicinals del nostre entorn

11.00 h / Al Camet.

Isidre Sierra: “Aquest mandat culminarem l’impuls engegat a la xarxa d’equipaments municipals”

ENTREVISTA a l'alcalde de Sant Climent de Llobregat

Amb la legislatura camí del seu primer any, l'alcalde de Sant Climent de Llobregat, Isidre Sierra, repassa alguns dels aspectes més destacats del treball de l'Ajuntament dut a terme en aquest temps i del que es prepara per a assumir en el futur immediat.

Com ha estat aquest nou inici de legislatura a Sant Climent?

– Hem començat, com el conjunt de municipis, fent un exercici de realisme pel que fa als comptes públics. La inflació que afecta les economies familiars, també és un pes afegit a l'acció dels ajuntaments i, amb la perspectiva dels anys que tenim al davant, tots els municipis hem fet ajustos. Més encara quan patim d'un model de finançament que no s'ajusta als serveis que prestem i que només ha fet que tornar-se més restrictius amb moviments com l'aplicació de la llei de racionalització i sostenibilitat de l'administració local (LRSAL).

En tot cas, a Sant Climent ja havíem fet una part dels deures en els anys anteriors sanejant els nostres comptes i els ajustos que hem establert són assumibles.

No han hagut de renunciar a la inversió, doncs.

– No, ni a la qualitat dels serveis que prestem. Ja al llarg de la passada legislatura vam començar un treball important pel que fa a la xarxa d'equipaments municipals i aquest mandat culminarem aquest impuls engegat per a portar-los més enllà.

A quines actuacions es refereix?

– A la passada legislatura es va posar en marxa la Biblioteca Ca l'Altisent, en un entorn de recent creació com és el parc dels Jardins de la Font del Rector, i aquesta culminaran l'ampliació del poliesportiu municipal, la millora del Casal de Cultura i ja hem donat llum verda a l'arranjament de l'entorn del Museu d'Eines del Pagès. Això sense deixar de banda altres grans projectes com serà la segona fase del parc dels Jardins de la Font del Rector. Crec que, en una època de contenció en la despesa pública com la que estem vivint, podem sentir-nos ben satisfets.

A banda d'aquest treball als equipaments, quins altres aspectes destacaria de l'acció municipal actual i per al futur més proper?

– Sens dubte la qüestió mediambiental. En una població com la nostra, estretament arrelada a la pagesia i al seu entorn forestal, aquesta és una preocupació constant. Més encara quan els efectes del canvi climàtic són cada dia més evidents i ens proposen nous reptes. Així, treballem tant a assumir aquests efectes amb mesures com la instal·lació de 60 ventiladors a les escoles com col·laborant amb projectes com el que es desenvolupa a Can Colomer en el marc del LIFE AgroForAdapt desti-

nat a treballar a favor de l'adaptació de zones agrícoles i forestals per tal que facin front als efectes del canvi climàtic.

A més també treballarem per a la creació d'habitatge protegit pensant en el principal capital que tenim com a municipi, el nostre jovent.

I evidentment mantindrem els altres dos grans eixos que ens han caracteritzat com a administració: continuar treballant per sumar més i millors serveis, com per exemple l'atenció socio sanitària a la nostra gent gran o l'ampliació del consultori mèdic i la millora continuada de la nostra via pública.



Isidre Sierra - Alcalde de Sant Climent de Llobregat

Programa de Sant Climent de Llobregat

Actes Setmana de la Dona

FINS AL 16 DE MARÇ

Inauguració: Exposició de pintura a l'entorn de la dona

18.00 h / Biblioteca.

Espai Jove Feminista, Fem una pancarta per portar a la plaça de la Vila el 8M i joc del feminisme

17.30 h - 20.00 h / Punt Jove.

DIVENDRES 8 DE MARÇ

Videofòrum, Per què el dia 8 és el dia de la dona?

17.30 h - 19.00 h / Punt Jove.

A les 19:00 h baixaran a la plaça amb la pancarta per participar en els actes organitzats.

Batucada a càrrec de VibrAccions

19.00 h / Plaça de la Vila.

Lectura del Manifest en commemoració del 8M

19.45 h / Plaça de la Vila.



DISSABTE 16 DE MARÇ

Sant Gla Dones

Al parc de l'Església.

DIUMENGE 17 DE MARÇ

Acte de reconeixement a les dones pel seu esforç i dedicació al nostre museu

12.00 h / Església de Sant Climent.

Correfoc de la Dona a càrrec de Formarians Diables

20.00 h / Plaça de la Vila.

DISSABTE 9 DE MARÇ

Contes de nenes valentes "a càrrec de Sara Genovart"

12.00 h / Biblioteca.

Un recull de contes d'autores que fan presents els valors per la igualtat, el respecte i la diversitat social.



CUIDEM SANT FELIU!

 Ajuntament de
Sant Feliu
de Llobregat

#FEM
SANT
FELIU

Dia Internacional de les Dones 2024

DIMECRES 6 DE MARÇ

Presentació del llibre: Amor sostenible: superando los mitos románticos y los estereotipos de genero de Marisol Rojas Fernández

18.00 h / Centre Cívic Les Tovallols.

DIVENDRES 8 DE MARÇ

Lectura del Manifest del Dia Internacional de la Dona

12.00 h / Pl. Vila.

Activitats de cant i ball; Lectura del Manifest i taller creatiu

17.00 h / Pl. Vila.

Taller de xapes

18.00 h / Casal de Joves.

T'estimo! Jo tampoc! Poti-Poti de cançons d'amor i desamor

20.30 h / Ateneu Santfeliuenc i Casal de la Dona.

Preu: 5 €. Beneficis pel Casal dels Infants.

DISSABTE 9 DE MARÇ

Jornada: "Què necessitem les dones de Sant Feliu?"

10.30 h - 12.30 h / Pl. Vuit de Març.

10.10 h / Ioga.

11.00 h / Zumba.

11.30 h / Assemblea participativa oberta.

12.30 h / Concert amb artistes de Sant Feliu: Lil Barby i Esther Luna.

Activitat pinta cares i mural feminista.

DIUMENGE 10 DE MARÇ

Jornades "Dona i cultura popular"

10.30 h - 13.30 h / Pl. Vuit de Març.

Activitats infantils i exposició fotogràfica.

10.30 h / Actuacions colles de Sant Feliu.

11.30 h / Teatre "Mitja i Mitjoneta".

12.30 h / Taula rodona.

13.30 h / Lectura del Manifest.

DIMECRES 13 DE MARÇ

Conferència "Les dones i la història de la Parròquia de Sant Llorenç de Sant Feliu"

19.00 h / Palau Falguera.

A càrrec de M. Luz Retuerta i Carme Sanmartí.

DIVENDRES 22 DE MARÇ

Veu de dones migrades a Sant Feliu de Llobregat

18.30 h / Ateneu Santfeliuenc.

Presentació d'un vídeo, a càrrec de Raul Clemente.

EXPOSICIONS

FINS AL 12 DE MARÇ

"(In)visibles i (0)cultes. Dones

esborrades de la història i la ciència"

De dilluns a divendres, de 17.00 h a 21.00 h. / Ateneu Santfeliuenc (Aula de Cultura).

Produïda pel Museu de Ciències Naturals de Barcelona.

FINS AL 28 DE MARÇ

Exposició Amparo Poch: "El compromís de la dona lliure"

De 10 a 13 h i de 16 a 19.30 h. / Casal de la Gent Gran.

XV Exposició col·lectiva de dones de Sant Feliu "Amb ulls de dona"

Els dilluns, de 16 a 20.30 h; de dimarts a divendres, de 10 a 14 h i de 16 a 20.30 h. Horaris especials: dia 6, de 16 a 17 h i de 19 a 20.30 h; dia 9, de 10 a 14 h; dia 14, de 16 a 18 h; dia 15, de 16 a 17.30 h; dia 20, de 16 a 18.30 h i dia 26, de 16 a 20.30 h / Biblioteca Montserrat Roig.



Lourdes Borrell : “Un municipi metropolità que amb el soterrament de les vies previst per aquest mandat viurà una gran transformació del seu espai públic que li permetrà recosir la ciutat”

ENTREVISTA a l'alcaldeessa de Sant Feliu de Llobregat

El soterrament, un repte o una oportunitat? Com l'encaren?

– Amb planificació i treball. Estem fent el Pla de Pavimentació de la part centre, el Pla de Mobilitat i el Pla d'Inversions. Tots aquests plans s'han de realitzar ara perquè després estarem centrats en el quilòmetre i mig del soterrament i en el nou ordenament. Vull remarcar que el soterrament és una oportunitat increïble que ens exigeix estar a l'alçada. Podem fer una ciutat sostenible, digital i una zona urbana amb un subsol de terres permeables, sent modèlics en temps de sequera, com l'actual.

Quins projectes o inversions es plantegen fer en aquest mandat?

– Sempre m'enorgulleix dir que quan governem els socialistes és quan s'impulsa el Pla Local d'Habitatge. El primer va ser el 2007-2011, en el de 2015-19 també vam ser-hi i a finals del 2023 s'han acabat habitatges del Pla de 2017 i ara en tornarem a fer un, amb pisos de protecció oficial, de lloguer social i lloguer assequible. I el pla d'inversions va en la línia del que dèiem: el Pla de Pavimentació, posar les línies del que seran les vies ara separades pel tren i la millora de l'enllumenat de la ciutat.

Expliqui'm més coses d'aquest Pla d'habitatge

– Les línies de rehabilitació d'edificis que impulsa el Ministeri les hem d'explorar més a fons, així com el coliving per a nòmades digitals i l'habitatge jove, que és una necessitat detectada. D'altra banda, els habitatges per a la gent gran requereixen una atenció especial i volem continuar amb el model que tenim endegat.

Quina és la situació econòmica de l'Ajuntament?

– Vam ser transparents en explicar com ens vam trobar l'Ajuntament a l'inici del mandat en una audiència pública. Ara, amb el pressupost aprovat per aquest 2024, tenim un millor horitzó, però que encara està massa con-

dicionat per la necessitat de contenció de despesa i de l'exigència d'un millor rigor en qüestions relacionades amb la contractació, que ens ha obligat a fer un pla de xoc.

Aquest no ha estat l'únic pla de xoc d'aquest primer any com alcaldeessa

– Exacte. Com alcaldeessa de Sant Feliu i en nom del govern d'entesa municipalista que encapçala el PSC tenia molt clar que una de les primeres accions a fer era un pla de xoc de neteja. La neteja és una de les grans licitacions de l'Ajuntament. Un any abans que s'acabi ho has de treballar molt perquè és un procés complicat vam parlar amb l'empresa per mirar què podíem fer. D'entrada vam canviar la manera de recollir voluminosos, que era un desastre i tampoc s'aplicaven sancions. Ara es truca per telèfon, et diuen el dia i hora i deixes el voluminos a la porta de casa.

Però els comportaments incívics són difícils d'esmenar

– Molt, i per això hem fet una campanya de sensibilització, explicant el nou servei i avisant que hi ha sancions. Més recentment hem reforçat la campanya de voluminosos amb una de civisme. Tot suma, però hem de fer un pas més. Cal visibilitzar que l'incivisme es paga, perquè si no ens acaba sortint molt car. Mobiliari urbà malmès, recollida de trastos sense avís previ, conducció irresponsable de patinets, són alguns dels exemples amb els que ens trobem.

Si hem parlat de les despeses que això genera, parlem dels ingressos. Quin pla de futur tenen per la dinamització comercial i industrial de Sant Feliu?

– Apostem fort per la reindustrialització. Precisament, estem immersos en la creació d'un servei d'acompanyament d'empreses que vulguin venir a invertir a la nostra ciutat. D'altra banda, també ens interessa molt tenir ben identificat el dinamisme del comerç local i les naus buides. A més, estem treballant el

creixement del polígon del Pla i volem treballar conjuntament amb Molins de Rei per potenciar aquest polígon que uneix ambdues poblacions. I tot això sense oblidar-nos del treball conjunt amb l'AMB a l'àrea industrial de l'antiga cimentera Sanson.

Per últim, com li agrada descriure la ciutat de Sant Feliu?

– Com una ciutat de present i futur, que manté arrels amb el seu passat. Som la ciutat de les roses i som capital de comarca. Som una ciutat tranquil·la amb gent activa que fa moltes coses. Tenim cultura i patrimoni. I ara tenim el repte de vertebrar un Sant Feliu caminable, de Sud a Nord, sense haver de passar per un pas a nivell i unes vies que ens dividien. Estem fent el soterrament i construint la ciutat del futur...



Dia Internacional de la Dona '24

DIMECRES 6 DE MARÇ

Cinefòrum

18.00 h - 20.00 h / El Bulevard.

Xerrada feminista

19.00 h / Centre Dones Despí.

Igualtat, drets de les dones des de la mirada interseccional, reptes dels feminismes Conferència i espai de reflexió conjunta a càrrec de Laia Serra per tractar la conquesta dels drets de les dones en els darrers anys. Tanmateix, què manca per fer? Aquests avenços han inclòs tota la diversitat de dones? Com enfrontem l'onada reaccionària antidrets que està posant en risc aquests avenços?

DIJOUS 7 DE MARÇ

Lectura del manifest

18.30 h / Plaça 8 de Març (davant de l'Àrea de Serveis a la Persona).

Lectura de la declaració institucional a càrrec de dones del Cercador d'Expertes de Sant Joan Despí. També es farà l'entrega dels premis del Concurs de Microrelats.

Concurs de microrelats

Concurs de microrelats que comencin amb la frase La llibertat, com qualsevol altra cosa a la vida, ha de ser lluitada per... dirigit a les persones majors d'edat.

Poden ser en català o castellà i amb una extensió màxima de 200 paraules. Es farà entrega deis premis (relat guanyador i relat finalista) el dia 7 de març a l'acte públic de la lectura del manifest.

DIVENDRES 8 DE MARÇ

Fada menta: contes per la igualtat

17.00 h - 19.00 h / Centre Cultural Mercè Rodoreda.

Lectura de contes dirigida a les famílies amb infants i joves de 3 a 12 anys. També es farà un taller i hi haurà un berenar. Inscripcions a fadamenta@esplaielinus.org.

Girl's day

18.00 h - 20.00 h / El Bulevard.

Diferents jocs i dinàmiques per a noies.

Masterclass zumba

18.30 h - 20.30 h / Exterior Poliesportiu Salvador Gimeno.

IV Torneig Hoquei en Línia

18.30 h / Poliesportiu del Mig.

Women's padel

19.00 h - 21.00 h / Tènnis Despí.

DISSABTE 9 DE MARÇ

Tirada de les dones

Tirada no competitiva organitzada per les arqueres del club en format open.

9.30 h / Concentració.

10.00 h / Tirada de les Dones.

12.00 h / Lectura de manifest.

Lloc: Camp de tir amb arc.

Diada de dones

10.30 h - 14.00 h / Plaça Catalunya.

Diada oberta a la ciutadania on es gaudirà d'actuacions, lectures en veu alta i tallers per visibilitzar el moviment associatiu de les dones i la seva acció dins la ciutat.

Lila Cabaret

20.00 h / Teatre Mercè Rodoreda.

Exhibició i mostra de teatre, circ, comèdia i dansa a càrrec de dones diverses. Presentat per Las Fritas, una companyia de teatre feminista. Amb les actuacions de la Cia. Poker de laies, amb un espectacle de comèdia i màgia; la Maria Cavagniero, com a referent de Roda CYR; l'actuació d'Anna Tréa, cantant i instrumentista brasilera amb un increïble estil propi; duo de trapezi de la Cia. Otra Vez Lunes, i Íria Lleña, amb una actuació de dansa experimental. (Recomanat a partir de 10 anys).

Preu: 7€ Entrades a <https://teatresdespi.cat/>.

DIUMENGE 10 DE MARÇ

Xocolatada i sardanes

Plaça de l'Ermita.

Sardanes i xocolatada organitzades per la Colla Sardanista, acompanyades de l'exposició de quadres "Dones i Art".

10.30 h / Xocolatada.

11.30 h / Sardanes.

11.30 h / Exposició.

Pedalem per totes

10.00 h / Poliesportiu Salvador Gimeno.III Pedala pel Dia Internacional de les Dones (A partir de 10 anys).

Partit de mares i jugadores

17.00 h / Poliesportiu Ugalde.

DIVENDRES 15 DE MARÇ

Video-fòrum

18.00 h / Seu AVV El Pi.

Debat i reflexió de la pel·lícula En Tierra de Hombres.

DISSABTE 16 DE MARÇ

Poesia y musica a la mujer

18.00 h / Centre Cívic Les Planes.

DILLUNS 18 DE MARÇ

Xerrada "Las Sinsombrero"

18.30 h / Local Associació (passeig Maluquer, 2).

19, 21, 22 DE MARÇ

4 colors, 4 personalitats: coneix-te millor ! Impulsa la teva recerca de feina!

9.30 h - 13.30 h / Promoció Econòmica.

Inscripcions a la web de Promodespí o trucant al telèfon: 93 480 80 50.

DISSABTE 23 DE MARÇ

Sopar de carmanyola

21.00 h / Centre Cívic Les Planes.

Sopar i ball amb música en directe. Preu: 3€.

DURANT EL MES DE MARÇ

Aula cultural dedicada a dones referents

Àrea de Serveis a la Persona.

Grans Dames del Hollywood Clàssic (1930 - 1940) - 6 de març.

A càrrec d'Albert Beorlegui (llicenciat en Dret i comentarista cinematogràfic).

La gran Rafaela Carra - 20 de març.

A càrrec de Dr/PhD Gianni Ginesi (professor del Departament d'Estudis Culturals i Musicals).



Programa de Sant Just Desvern

Dia Internacional de la Dona

DIMARTS 5 DE MARÇ

Presentació del llibre Cicatrices doradas, de la veïna Carme Cámara, educadora social

19.00 h / Sala Isidor Cònsul de Can Ginestar.

DIJOUS 7 DE MARÇ

Dictat i Kahoot

10.00 h / Aula 3 de Les Escoles.

La mateixa activitat es farà també a les 18 h.

Dia de la Dona al Casal

18.00 h / Casal de Joves.

Exhibició dels 3 grups de Teles Acrobàtiques: "JUNTES MILLOR" (alumnes a partir de 18 anys).

"CABARET" (alumnes a partir de 18 anys).

COM PEIX FORA DE L'AIGUA" (alumnes de 12 a 18 anys).

Obra del curs de Teatre Social:

"MALA MUJER".

Ball del grup del curs de jazz dance.

19 h, Aperitiu.

19.30 h, Espectacle "FEM DIANA", que transformarà l'escenari en un terreny de llibertat on les actrius, amb enginy i gràcia, desafien estereotips i celebren la diversitat de l'experiència femenina.

Actuació a càrrec de les actrius Mai Boncompete i Diana Hermoso.

Xerrada amb la Dra. Emma Ribas, autora del llibre Mindfulsex. El sexe que revolucionarà tu vida

18.30 h / Sala Polivalent de Les Escoles.

DIVENDRES 8 DE MARÇ

Suma't a la manifestació feminista de Barcelona i anem totes juntes

17.00 h / Trobada: TRAM, parada Rambla de Sant Just.

DIUMENGE 10 DE MARÇ

Visita al Celler Mas Comtal, a Avinyonet del Penedès, amb la Marta Milà, propietària, viticultora, enòloga i sommelier

D'11 a 13 hores, visita al celler, a les vinyes i tast de 4 vins amb petit pica-pica.

Màxim 30 places.

Preu de la visita: 25 euros. Transport a càrrec de l'Ajuntament.

Inscripcions i pagament: fins al dia 6 de març al Celler de Can Mata i a l'Ajuntament.

Punt de sortida de l'autobús: 10 h al Parador.

DIMARTS 12 DE MARÇ

Taller de benestar "Plaer i alegria: sola i/o en companyia"

17.30 h / Espai de l'AAVV de Mas Lluí al CC Soledat Sans.

Servei de canguratge per a infants fins a 10 anys. (Es necessitaran un mínim de 6 infants per pres- tar el servei).

Inscripcions a bustiaigualtat@santjust.cat fins el 7 de març.

DIJOUS 14 DE MARÇ

Naixement de l'Espai Dona

18.00 h / Sala Isidor Cònsul de Can Ginestar.

Consciència, col·laboració, creativitat i creixement, a càrrec de la "coach" i veïna, Joa Sobera.

Masterclass de zumba en femení

18.00 h / Espai davant del CAP Sant Just.

Tallers per a dones del 12è Premi Delta

Dies: 15 i 22 de març / 5, 12, 19 i 26 d'abril de 18 a 20 h.

Lloc: Sala Isidor Cònsul de Can Ginestar

Inscripcions a la Biblioteca mitjançant el correu electrònic b.st.just@diba.cat o trucant al telèfon 93 475 63 00.

FINS AL 30 DE MARÇ

Il·luminació lila de Can Freixes



Dia Internacional de les Dones

DIMECRES 6 DE MARÇ

Lliurament de premis

18.00 h -19:30 h / Centre Socioeducatiu El Rocío. C. Benicarló, 39-43.

De la 5a edició del concurs de dibuix i arts visuals amb motiu del 8 de març del CDSJ, que enguany porta per títol Sense barreres.

Implica't pel 8 de març V marxa de torxes

19.00 h -20:30 h / Centre Socioeducatiu El Rocío. C. Benicarló, 39-43.

19h Convocatòria al Rocío.

19.30h Sortida de la marxa de torxes.

20h Arribada de la marxa a la plaça de Narcís Lluís.

On també es farà la concentració mensual de condemna per femicidis, la lectura del manifest de la jornada i espectacles artístics en format cabaret.

DIJOUS 7 DE MARÇ

Club de lectura Carne Via Sala

18.00 h -19:00 h / Biblioteca municipal Les Voltes C/ Nou, 1-9.

Amb la Mercè Carrillo com a dinamitzadora, es comentarà i s'analitzarà l'obra 'Dilluns ens estimaran, de Najat El Hachmi.

El club de lectura tindrà lloc el dijous 7 de març, a les 18 h.

Cal inscripció prèvia. Es pot fer presencialment, per telèfon al 936.560.663 o enviant un correu a lesvoltes@svh.cat.

DIVENDRES 8 DE MARÇ

Lectura del manifest

12.00 h -13:00 h / Plaça de la Vila.

A càrrec de l'Assumpta Padró Font i la Montserrat Badosa Prats, referents vicentines del comerç i la pagesia.

Contes que vetllen per la igualtat

12.00 h -13:00 h / Biblioteca municipal Les Voltes C/ Nou, 1-9.

A càrrec d'Alma i la mar de contes.

Espectacle Elles #COSASDECHICAS

18.00 h -19:00 h / La Vicentina Carrer de Rafael Casanova, 45.

A càrrec de la companyia La Melancòmica. Recomanat per a persones a partir de 16 anys. Entrada gratuïta i limitada a ENTRÀPOLIS.

DIUMENGE 10 DE MARÇ

III Caminada de la Dona

9.30 h -14:30 h / Associació Veïnal de Can Costa, C. del Sàhara, 34.

Perruquers



Valls Yerga

C/ Rafael Casanova, 52 - Tel. 93 656 23 62
Sant Vicenç dels Horts
Barcelona 08620




T. 93 656 27 73 - 626 452 704
c/ Barcelona, 250 - Sant vicenç dels Horts
www.perfumeriamarisol.com



FLORISTERIA
MÓNICA & FERRAN

C/ Mn. Jacint Verdaquer, 49 Local-1
SANT VICENÇ DELS HORTS
Tel. 936 564 601

+ que fisio

FISIOTERAPIA
C/ Barcelona, 1 - **93 656 37 38**
08620 Sant Vicenç dels Horts

Programa de Torrelles de Llobregat

Torrelles commemora el Dia de la Dona Treballadora

DIVENDRES 8 DE MARÇ

Acte institucional pel Dia de la Dona Treballadora i lectura del manifest

20.00 h / A la Plaça de l'Ajuntament.

DISSABTE 9 DE MARÇ

Caminada i esmorzar de les dones

9.00 h / A Ca La Bruixa.

Inscripcions a Nins i Nines fins el 7 de març.

Preu sòcies: gratuït. Preu no sòcies: 8 €.

Taller d'iniciació a la motoserra per a dones

9.00 h / A la Masia de Can Coll.

Places limitades. Inscripció prèvia a estalladors@gmail.com del 26/02 al 4/03. Preu de l'activitat: 40€.

DIUMENGE 10 DE MARÇ

15a Trobada de la dona trabucaire

10.30 h / De l'aparcament de Catalunya en Miniatura fins a la plaça de l'Ajuntament.

Seguici de la Colla de Trabucaires Carrasquet@s de Torrelles amb els Grallers de Torrelles.

A les 11 h, de la Plaça de l'Ajuntament.

Acte institucional.

A les 11:30 h, de la Plaça de l'Ajuntament.

Actuació de l'Esbart Sant Martí de Torrelles i de la Coral Amadeu Vives.

A les 12 h.

Galejades arreu del municipi.

DIMARTS 12 DE MARÇ

17.30 h / A la Biblioteca Municipal Pompeu Fabra.

DIVENDRES 15 DE MARÇ

Taller de defensa personal no mixta

17.00 h / A Casal de Joves "El Club".

DIVENDRES 17 DE MARÇ

Obra de teatre: "En tránsito, perdonen las molestias" de la companyia basca Uhartean

18.30 h / A l'Ateneu Torrellenc.

DIVENDRES 23 DE MARÇ

Visita guiada al Monestir de Pedralbes per descobrir el llegat de la Juliana Morell

9.45 h / A l'edifici verd de l'Institut-Escola.

Preu sòcies: gratuït. Preu no sòcies: 8 €.



anuncia't a
L'OPINIÓ
Som la teva millor opció!
Ara més que mai, toca proximitat. Truca'ns!
606 625 479

ecotaller mecànic S.L

Raval Padró, 3
08629 Torrelles de Llobregat
Tel. 93 689 02 46
Fax 93 689 27 34
Mòbil 666 08 45 31
ecotaller@ecotaller.cat
www.ecotaller.cat

Actes 2024 per commemorar el 8M a Vallirana

El divendres 16 de febrer es va celebrar el primer acte que s'emmarca dins la celebració del 8M a Vallirana aquest any. Va ser jornada "Dones i discapacitat" a la Masia Molí de Can Batlle, que incloïa la inauguració de l'exposició fotogràfica "Dones diverses" i la taula rodona sobre la temàtica de la jornada. Les activitats del 8M es reprendran el dilluns 4 de març amb l'inici de la Setmana de la Dona al Centre Cívic i Comunitari de Vallirana i amb els actes propis de la diada del 8M.

Les activitats previstes són les següents:

Al Centre Cívic i Comunitari:

- . Del 4 al 8 de març. Exposició Dona i art.
- . Dilluns 4 a les 17.30 h. Xerrada Dona i menopausa.
- . Dimecres 6 a les 10 h. Taller Dona i sol pel·vià.
- . Dijous 7 a les 17 h. Club de lectura del Casal amb l'escriptora. Glòria Sabaté.

- . Divendres 8 a les 10 h Taller Dona i edatisme.
- . Divendres 8, a les 12 h davant l'Ajuntament. Lectura del manifest del 8M.
- . Divendres 8, a les 18 h a l'Escola Pompeu Fabra, Ballon per les Dones del món.
- . Dissabte 9, a les 16.30 h. Ruta guiada Les Dones de Vallirana.



Les obres de connexió de la xarxa de Vallirana amb Aigües Ter-Llobregat s'iniciaran aquest març

El director d'ATLL, David Vila, present a la reunió de la Comissió de Treball per la Connexió amb Aigües Ter-Llobregat amb Vallirana, va informar que l'obra estarà operativa el juny de 2025. Per la seva part, l'empresa Dragados, que serà qui executarà l'obra, van informar que les obres s'iniciaran el dia 15.

David Vila, director del Ens d'Abastament d'Aigua Ter-Llobregat (ATL), va informar la Comissió de Treball per la Connexió amb Aigües Ter-Llobregat amb Vallirana, que les obres de connexió s'han contractat per emergència i que s'acabaran el juny de 2025. Aquest anunci es va produir en la reunió de la citada Comissió a Vallirana on va assistir acompanyat d'altres representants d'ATLL, de l'empresa Dragados, constructora de la connexió, i de la direcció d'obra.

Les obres, amb una canonada de 8 km, una estació de bombament i un dipòsit de 3.000 m³ de capacitat, es preveu que s'iniciïn el pròxim dia 15, segons va informar Dragados a la Comissió. En una primera fase es treballarà en la construcció dels dipòsits per, posteriorment fer la canalització de connexió que portarà aigua d'ATLL a Vallirana.

La Comissió de Treball per la Connexió amb Aigües Ter-Llobregat i per a l'Estalvi de l'aigua està formada per l'alcaldessa de Vallirana com a presidenta, diversos regidors de l'equip de Govern, així com per un representant de cada grup de l'oposició municipal, representants d'entitats veïnals, ciutadans a títol individual, representants de l'empresa Aqualia i per l'alcaldede d'Olesa de Bonesvalls.

Vallirana va entrar en situació d'emergència davant la situació de les seves reserves d'aigua, que només s'abasteixen amb recursos propis mitjançant captacions subterrànies, molt afectada per la manca de precipitacions.

Les obres s'han adjudicat amb caràcter d'emergència, cosa que ha permès escurçar els terminis administratius de tramitació de les obres i avançar-les un any respecte al

calendari previst que inicialment determinava la finalització de les obres per a l'estiu del 2026.

Es preveu que les obres comencin a principis d'aquest mes, amb una durada de 15 mesos i un pressupost de 9,9 milions d'euros.



Programa de Viladecans

Dia Internacional de la Dona

FINS AL 12 D'ABRIL

Exposició "Dones de Viladecans: Passat, present i futur"

Centre Municipal Edelia Hernández.

Lluny de la visió tradicional que relaciona les dones amb l'àmbit domèstic i l'esfera privada, aquesta exposició fotogràfica mostra com això no ha estat cert, tampoc a Viladecans.

FINS AL 31 DE MARÇ

Espais de lectura i d'intercanvi de llibres. Paraules de dones

9.00 h / Casals de barri.

Durant el mes de març i amb motiu del Dia Internacional de les Dones, els espais de lectura i d'intercanvi de llibres dels casals de barri de Viladecans es tenyiran de lila, visibilitzant i reivindicant les autores en les prestatgeries municipals. L'horari dels casals de barri és: de 9 a 13 h i de 16 a 21 h.

DIMECRES 6 DE MARÇ

Taller de memòria històrica: Un viatge feminista per la història de les dones

10.00 h / Casal de l'Alba-rosa.

A través d'aquest taller de recuperació de la memòria històrica, proposem fer un viatge per diferents moments històrics i anar descobrint quin paper hi jugaven les dones. Un taller dinàmic i participatiu en què reflexionarem, recuperarem i posarem en valor les dones visibles i invisibles de la història. A càrrec de LaSal Igualtat. Cal inscripció prèvia en el 93 637 53 90.

Alive. Espectacle de dansa contemporània

18.00 h / Biblioteca de Viladecans.

Espectacle de la Companyia LASALA que interpreta el fet de traspasar els límits, de trencar amb el que s'estableix, de la llibertat d'elecció d'una dona fins i tot amb el pes de l'heretat i l'après, de viure la vida que cadascuna triï, la que desitgi, sigui la que sigui. Xerrada post-funció amb les intèrprets a la Sala d'Actes de la Biblioteca.

DIJOURS 7 DE MARÇ

Xerrada: La lluita per l'oportunitat de viure (primer terç del segle XX)

18.30 h / Museu de Viladecans.

La historiadora Isabel Segura Soriano reconstrueix la vida de les dones de principis del segle XX i la Segona República a partir d'imatges, relats i, sobretot, les seves experiències.

L'hora del conte per a persones adultes: "Escates, pedres i bocins"

19.00 h / Biblioteca de Viladecans.

Sexe, amor i mort, com sempre, en les històries de sempre. Contes populars del país de Galles, del Japó, i més enllà, que parlen del poder de les transformacions. A càrrec de Patricia McGil.

DIVENDRES 8 DE MARÇ

Dia Internacional de les Dones

11.00 h / plaça de la Vila.

Acte institucional amb lectura del manifest per a la commemoració del Dia Internacional de les Dones, 8 de març.

Inauguració de l'exposició d'escultures en paper maixé

13.30 h / Centre de Recursos per a Joves Can Xic.

Exposició de peces de paper maixé realitzades per l'alumnat de batxillerat artístic de l'Institut Josep Mestres.

Contacontes Coeducador "Empoderat"

18.00 h / Biblioteca de Viladecans.

Lectura de contes que trenquen amb els estereotips i rols de gènere associats a la feminitat i alhora donen valor a les cures i totes aquelles tasques que la societat patriarcal invisibilitza i menysprea, prenent consciència que els drets de les dones són Drets Humans. A càrrec de L'Hora Lliure. Associació Espai i Lleure.

DEL 8 FINS AL 28 DE MARÇ

Exposició: Nativitat Yarza Planas

18.00 h / Biblioteca de Viladecans.

En el marc del 8M, la Biblioteca de Viladecans inaugura una exposició dedicada a Nativitat Yarza Planas (1872-1960), la primera alcaldessa a Catalunya escollida democràticament. Es tracta d'una mostra procedent de l'Institut Català de les Dones, que conté un complement local amb la relació de totes

les regidores de Viladecans al llarg de la història. L'entrada és gratuïta i es podrà visitar a partir del 8 de març en el següent horari: de dimarts a dissabte, de 10 a 14 h, i de dilluns a divendres, de 15.30 a 20 h.

DISSABTE 9 DE MARÇ

Festa Tardeo Party Woman's Day

19.00 h / Centre de Recursos per a Joves Can Xic.

Tardeo musical amb MJ Trilles, PETI850, Ivanpuntog i Lauty Beliera.

DIUMENGE 10 DE MARÇ

Jornada No estem soles. Per la igualtat, tots junts

10.00 h / Plaça de la Mediterrània i Cúbic.

Jornada per gaudir de diferents activitats i amb la participació de les entitats i associacions culturals de la ciutat. A partir de les 13 h, dinar, espectacles i ball a Cúbic. Organitzada per l'Associació Coordinadora Viladecans contra el Càncer, els beneficis es destinaran a la investigació contra la malaltia. Venta de tiquets i més informació al 615138115.

Itinerari urbà "Espai de dones"

11.00 h / Plaça de la Vila.

Recorregut pels carrers, places i espais de Viladecans on hi ha testimonis de dones. Durada aproximada de dues hores. Cal inscripció prèvia en el 93 519 08 09 o :

museu@viladecans.cat.

DIJOURS 14 DE MARÇ

Xerrada: Els drets de les dones afganeses en situació d'asil i refugi

18.00 h / Torre del Baró.

Xerrada de presentació d'Un gest de calor, entitat que treballa amb persones en situació d'asil i refugi i coopera amb altres organitzacions a nivell internacional per la millora de les condicions de vida de les poblacions refugiades.

Comptarem amb la presència i els testimonis de dones refugiades d'origen afganès del col·lectiu català Afghan Women On The Run, organització pels drets de les dones d'Afganistan.

L'hivern arriba a la seva fi i aquest any no serà recordat precisament pel fred o la neu. La manca de precipitació torna a ser el factor determinant, i en aquesta ocasió acompanyada de temperatures poc pròpies per l'època més freda de l'any.

¿Recordes un dia de fred ben viu aquests últims mesos? Probablement, la teva sensació és de no haver-te abrigat gaire, i científicament això està més que demostrat. Les estacions meteorològiques han anat assolint rècords mai registrats, no només a Catalunya sinó en el conjunt d'Espanya.

A més, pels amants de l'esquí ha sigut un hivern atípic. Fins fa pocs dies, la manca de neu era molt marcada a tot el Pirineu, únicament amb uns pocs kilòmetres de neu artificial a les principals estacions d'esquí.

Deixant de banda els últims mesos, toca mirar cap al futur i posar tota l'esperança a la primavera. Si bé els últims dies de febrer han sigut més moguts, amb precipitació que puntualment ha sigut abundant a les comarques gironines i un descens tèrmic, la primavera sembla que no continuarà amb aquest patró.

Els models meteorològics a llarg termini insinuen anomalies positives durant els

mesos primaverals. Entre mig i un grau més del que tocava de mitjana, fins i tot aquest valor podrà ser superior a les comarques tarragonines. Això suposa una nova estació més càlida del que seria habitual.

No es un factor exclusiu del Baix Llobregat o de Catalunya. Aquestes anomalies positives es podran donar a tota Europa, especialment a la meitat oriental del Mediterrani i a l'Europa de l'Est

Pel que fa a la precipitació sembla que tindrem un règim hídric normal. De fet, a gran part d'Espanya, especialment a l'oest, podrà ploure més del que tocaria. Arribaran fronts atlàntics que ho afavoriran, i que si bé a Catalunya no acostumen a ser molt actius, podran ajudar a anar deixant algunes precipitacions.

Les reserves actuals d'aigua de les conques internes de Catalunya se situa al 14.76 % de la seva totalitat. Tornen a registrar mínims històrics, amb embassaments gairebé secs completament. El pantà de Sau, un dels més afectats per la sequera, només està l'1.4 %.

El sistema Ter-Llobregat, que és molt important pels municipis de l'àrea metropolitana de Barcelona, només regis-

tra un 15 % d'aigua actual. Fa un any ja s'insinuava un període complicat, amb només un 27 % a finals de febrer del 2023.

No només preocupa la falta d'aigua pel consum o per pràctiques humanes, preocupa pels boscos que s'estan convertint en un combustible perfecte pels incendis. Amb la pujada de la temperatura i de camí a l'estiu, el panorama es presenta crític.


Aquesta situació no és exclusiva de Catalunya, hi ha comunitats com Andalusia o la Regió de Múrcia on les reserves minven significativament. No obstant això, el contrast és molt marcat amb el nord de la península Ibèrica, on els embassaments superen el 60 % de forma general.


Si no plou pròximament, les restriccions d'aigua seran molt més marcades i estrictes. Recorda que, a nivell personal, pots ajudar amb bones pràctiques i un eficient ús de l'aigua.

Miguel Álvarez Castillo

Meteoròleg

LES MÉS ALTES

	23 °C	L'Hospitalet de Llob.
	22 °C	Cornellà de Llobregat
	21 °C	Castelldefels

	0 °C	Begues
	3 °C	Vallirana
	3 °C	Cervelló

LES MÉS BAIXES



HORÒSCOP

per Tarot Sophie · 806 516 247



♈ ARIES

21/3 - 20/4

Aries, el día 20 el Sol ingresa en tu signo y te influye energicamente, aumentando con iniciativa y gran determinación las circunstancias que se presenten hasta el 19 de abril. Este evento te da la oportunidad de lograr objetivos relacionados con la vida laboral y para encaminarte en un importante cambio, siempre que estés seguro de las decisiones que tomas. No te va a faltar el espíritu de lucha y valor para llegar hasta donde desees. En temas amorosos, te traerá buenos augurios para afianzar tu relación, si la tienes, dar pasos al frente de la mano de la persona que tú has elegido y ser feliz. ¡Bien!

♉ TAURO

21/4 - 20/5

Tauro, el día 3, el planeta Júpiter en semicuatratura con Neptuno en tu signo te seducirá desde el universo. Júpiter el benefactor te mostrará las oportunidades ante ti y la prudencia a seguir, mientras que el dios del mar Neptuno invade tus sueños y te guía en el camino para conseguirlos. Urano en tu signo sigue siendo tu apoyo sólido; debes confiar para recibir la fuerza que necesitas. La prioridad sigue siendo el trabajo, pero tendrás un problema a la hora de relacionarte con personas demasiado diferentes a ti y te molestarán rápidamente, ya que eres poco adaptable. Incluso puedes llegar a ser demasiado rígido.

♊ GÉMINIS

21/5 - 20/6

Géminis, el día 17, la Luna creciente en tu signo te invade con sus energías positivas para sentirte fuerte ante cualquier circunstancia desfavorable. Los cambios que sucedan en la profesión serán necesarios para mostrar tu valía y sobre todo tu mente rápida. No olvides que es muy buen momento para emprender un negocio propio, pero observa cómo andan los mercados antes. También es un día propicio para tener un acercamiento amoroso y sentar las bases de lo que quieres antes de que sea muy tarde, porque a veces te piensas tanto las cosas que terminas perdiéndolas por no expresar lo que sientes. ¡Ánimo!

♋ CÁNCER

21/6 - 20/7

Cáncer, es importante concentrarse en el trabajo, no puedes desperdiciar tu energía por nada ni entretenerse con banalidades. La luna llena de gusanos en marzo traerá paz a tu familia, y eso te hará feliz, ya que se resolverán las diferencias existentes. Es necesario proteger el bienestar reinante de todas las formas posibles; de lo contrario, se corre el riesgo de perder todo por lo que se ha luchado. Los últimos días del mes serán más que recompensados por las penurias vividas en el pasado, pero el ambiente primaveral cobrará vida y pondrá todo patas arriba de nuevo para que no decaigas y apliques lo aprendido.

♌ LEO

22/7 - 23/8

Leo, este mes asume un liderazgo proactivo para conseguir estrategias de avance, ya que los obstáculos los tienes casi vencidos y no volverán a molestarte. Siempre que tomes las riendas de tus asuntos lidera con determinación. Este es el momento de planificar y ejecutar proyectos con confianza, te irá bien. Si sabes definir tus objetivos y mantener un enfoque constante, llegarás al éxito bien merecido. En el amor sé claro y muy conciso para que te entiendan; de lo contrario, y si te cierras al buen entendimiento, se abrirá ante ti un camino pantanoso que no te llevará a ningún lugar más que al fracaso.

♍ VIRGO

22/8 - 22/9

Virgo, este mes te señala cambios y oportunidades en la profesión y los estudios. Debes estar preparado para adaptarte a las circunstancias cambiantes que se presentan, aunque ello implique más responsabilidad por tu parte y sacar provecho de las oportunidades que surjan, ya que serán positivas para tu economía. El amor, si estás soltero, será una montaña rusa en este momento. Lo mismo crees que sí y quizás es que no tienes nada claro, crees que si esperas saldrá algo mejor. Así que mantén una actitud abierta: sé optimista, pero sobre todo intenta aclararte tú antes de involucrar a nadie más.

♎ LIBRA

23/9 - 22/10

Libra, este mes el eclipse de Luna llena se da en tu signo. Este eclipse tiene un período de influencia en tu signo de seis meses, y será un momento propicio para cosechar el resultado de tus intenciones pasadas. Lo que sembraste antes podrás cosecharlo en esta fase lunar. Seis meses antes de esta lunación se dio la Luna Nueva en tu signo, y tus pensamientos y acciones de ese momento están conectados de alguna manera con lo que verás reflejado en esta etapa de tu vida. Verás esos grandes cambios que tanto esperas y te sentirás feliz. Piensa que se cierra un ciclo, pero también se inicia otro.

♏ ESCORPIO

23/10 - 22/11

Escorpio, este será un gran mes para implementar tus planes a largo plazo e iniciar interesantes proyectos que fueron suspendidos en el pasado, ya que las ideas profesionales en tu cabeza se multiplicarán. Pondrás en marcha alguna de ellas, lo que te deja en buen lugar ante tus superiores. Una persona cerca de tu corazón comenzará a ejercer presión sobre ti, sobre asuntos de pareja con un futuro en común. Pero mi consejo es que, en lugar de responder a su ataque, pienses antes sobre palabras, incluso debes razonar. De lo contrario, vas a provocar una disputa seria que tendrá consecuencias negativas para ambos.

♐ SAGITARIO

23/11 - 22/12

Sagitario, el día 3, la Luna menguante en tu signo te envuelve en un halo de relax y tranquilidad, esa que necesitas con ese torrente de actividad en el que vives a diario. También puede provocar en ti apatía o pereza para retomar trabajo, estudios o cualquier actividad que necesite concentración, ya que te sentirás un poco disperso en las nubes. La calma excesiva no es lo tuyo, y por ese motivo te sentirás bien dando un paseo en compañía, yendo al cine o simplemente con una comida y una charla. El buen trato y el cariño pueden propiciar una bonita amistad o un amor inesperado con intenciones de futuro. Disfruta de la tranquilidad.

♑ CAPRICORNIO

23/12 - 21/1

Capricornio, se inicia la primavera y estás repleto de sueños y planes, pero no debes desanimarte por algunos comentarios de los demás, ya que llevas muchos años con la necesidad de cambios. Ahora es el momento de empezar a planificarlos, de ponerlos en marcha lo antes posible. A finales de mes tendrás que tener paciencia, ya que en lo laboral puede surgir algún problema. Esto provocará en ti preocupación en demasía, lo que hará que tu salud se resienta. El amor te sonríe con oportunidades si estás soltero; si tienes pareja, vas a vivir momentos inolvidables. Sé muy feliz, te lo mereces.

♒ ACUARIO

20/1 - 19/2

Acuario, el día 13 de febrero entró Marte en tu signo y estará hasta el día 22 de marzo, fortaleciéndote ante cualquier ataque de personas que no te quieren bien o que te envidian. El día 21, la Conjunción de Venus-Saturno se da en tu signo, y te influirá a la hora de llegar a acuerdos con la familia. Te costará mucho más llegar hasta ellos, aunque más adelante lo consigas. Va a depender de ti y tu flexibilidad o rigidez que puedas conseguir tus objetivos en lo profesional, ya que si te amoldas a los cambios será beneficioso. Además, si eres autónomo los beneficios serán considerables y positivos.

♓ PISCIS

20/2 - 20/3

Piscis, el día 10, la Luna nueva en tu signo te convertirá en una persona espiritual. Tu mente estará dispersa, lo cual no te favorecerá si tienes una profesión en la que necesitas mucha concentración. El día 22, Marte entra en tu signo hasta el 30 de abril, y tus energías se pondrán en marcha para sacar adelante proyectos que tenías pendientes y que por falta de ímpetu se quedaron parados. Lo malo de hoy es que tendrás que sujetar tu lengua, pues sentirás la necesidad de reprocharles a todos los que te rodean cualquier pensamiento que se te pase por la cabeza. Eso generará varias discusiones nada alentadoras.

8 DE MARÇ DE 2024
DIA DE LA DONA



**CONSULTA EL
PROGRAMA**



IMPLIQUEM-NOS

PER LA IGUALTAT