

## APRÈN A FER LA DECLARACIÓ DE LA RENDA

La campanya de la renda 2021 de l'Agència Tributària s'inicia el 6 d'abril i finalitza el 30 de juny.

Ets jove contribuent, has de presentar la declaració de la renda de l'any anterior i no saps per on començar?

En aquest taller pràctic cada persona disposarà d'un ordinador per tal d'aprendre i resoldre dubtes sobre aquest tràmit amb una professional experta en la temàtica.

**Data:** dimarts, 17 de maig, de 17.30 a 19.30 h

**Lloc:** Oficina Jove

**Facilitat per** M.C. Jiménez, advocada

## OPERACIÓ "SELE"

La proximitat de les PAAU pot implicar nerviosisme, fatiga i desorganització.

L'objectiu d'aquestes dues sessions és dotar als joves d'eines que facin més còmode la preparació de les proves, així com tècniques d'estudi diferents que ajudin als joves a aprofitar el màxim el seu temps i els seus recursos per aprovar la selectivitat i aconseguir els seus reptes.

**Data:** els dijous 19 i 26 de maig, de 17.30 a 19.30 h

**Lloc:** Biblioteca Central Tecla Sala (19 de maig) i

**Biblioteca Josep Janés (26 de maig)**

**Facilitat per** Self Education

## PRÀCTIQUES PROFESSIONALS A L'ESTRANGER

En aquest taller es farà una presentació de recursos per adreçar la recerca, ajudes a la contractació, i programes de pràctiques genèrics i per sectors concrets.

**Data:** dilluns, 30 de maig, de 18 a 19.30 h

**Lloc:** Oficina Jove

**Facilitat per** La Víbria Intercultural

## INFORMA'T DE L'AJUT D'HABITATGE PER A JOVES

El bo jove al lloguer 2022 és un ajut de 250 euros mensuals que el Govern espanyol ha aprovat per tal de fomentar l'emancipació juvenil.

Si vols informar-te dels requisits d'aquest ajut, els terminis per sol·licitar-lo i els tràmits que hauràs de fer, aquesta xerrada és per a tu.

**Data:** dimarts, 31 de maig, de 17.30 a 19.30 h

**Lloc:** Oficina Jove

**Facilitat per** M.C. Jiménez Advocada

# a més...

## A l'Oficina Jove trobaràs...

- Assessoria de formació.
- Assessoria laboral.
- Punt de suport a la recerca de feina.
- Assessoria en mobilitat internacional.

## OFICINA DEL VOLUNTARIAT DE L'HOSPITALET

**C. de Santa Eulàlia, 101 | Tel.: 93 260 01 33**

Si t'apropes a l'Oficina del Voluntariat de L'Hospitalet, podràs participar en diverses iniciatives i projectes solidaris de la ciutat.

## PUNT D'INFORMACIÓ DE SALUT JOVE A L'ESPai JOVE CA N'ARÚS (SERVEI DE SALUT)

Servei gratuït i confidencial. Fins als 30 anys. Atenció psicològica. Consulta sexològica. Prova ràpida del VIH (sense límit d'edat).

**Horari:** dilluns, dimarts i dijous de 8.30 a 14.30 h. Dimecres, de 8.30 a 14 h i de 16 a 19 h. Divendres, de 8.30 a 14 h.

**Av. del Carrilet 312, planta -1**

**Tel.: 93 403 69 12 | WhatsApp: 678 020 803 |**

**Correu electrònic:** puntsalutjove@l-h.cat



## I MÉS ACTIVITATS GRATUÏTES PER A JOVES A:

### MÓN JOVE ITACA

**Associació Educativa Itaca. C. del Doctor Martí i Julià, 91**

Instagram: @monjoveitaca

### ESPai JOVE CA N'ARÚS

**Associació d'Estudiants de L'Hospitalet**

**Av. del Carrilet, 312, planta -1**

Instagram: @estudiants.lh

### EQUIPAMENT NOU SIDECAR

**Cooperativa AEMA**

**Av. del Nord, 1 (cantonada amb c. del Teide)**

Instagram: @nousidecar



Maig temàtic

# maig JOVE 2022



Activitats i tallers gratuïts per a joves fins als 35 anys



## CARNET JOVE DE L'HOSPITALET

Amb el nou Carnet Jove de L'Hospitalet ets al lloc i moment perfectes per a un descompte!

Vols treure el màxim profit al teu dia a dia? Ara pots fer-ho amb el **Carnet Jove de L'Hospitalet, que t'ofereix un món d'avantatges al teu voltant:**

- Avantatges en diferents **serveis municipals** de L'Hospitalet.
- Estalvi en les despeses del teu dia a dia amb descomptes als **comerços locals i de proximitat de L'Hospitalet.**
- A més, també gaudiràs de tots els avantatges del **Carnet Jove a Europa!**
- Si no tens el Carnet Jove de L'Hospitalet, **què esperes per fer-te'l?**
- Tota la informació a: **carnetjove.cat/lhospitalet**

Des de l'Oficina Jove hem preparat aquesta programació d'activitats i tallers per al mes de maig amb l'objectiu de sensibilitzar a la població jove sobre els usos constructius i no problemàtics de les pantalles (mòbils, ordinadors, xarxes i e-jocs) per tal d'evitar problemes associats com l'assetjament, el seu ús vinculat al consumisme, l'aïllament o la disminució de les relacions directes. #JovesDigitalHs

## activitats

### INSTAL·LACIÓ CREATIVA I REIVINDICATIVA

El pati de la Casa dels Cargols acollirà una instal·lació creativa i reivindicativa per sensibilitzar i convidar a la reflexió sobre el model actual de consum de pantalles entre la població jove.

**Data:** del 9 al 30 de maig  
**Lloc:** Casa dels Cargols (C. del Llobregat, 127)

### FEM DIRECTES

Amb Educació per a l'Acció Crítica (EdPAC)

**Data:** pendent de programar  
**+info** [www.joventutlh.cat](http://www.joventutlh.cat)  
**Instagram:** @joventutlh



### HAS VIST LA FOTO QUE CORRE?

Amb aquest taller ens proposem acompanyar les persones joves en la reflexió i l'anàlisi de les violències sexuals que més els poden afectar, posant especial atenció a l'enviament de fotografies de caràcter sexual sense consentiment (*sexpreading*).

Des d'un punt de vista empoderador i una visió positiva de la sexualitat, buscarem estratègies col·lectives per sumar-nos a la construcció de sexualitats basades en el respecte i la llibertat.

**Data:** dimarts, 3 de maig, de 17.30 a 19.30 h  
**Lloc:** Oficina Jove  
**Facilitat per** Fundació Candela

### TIKTOK

Aquest taller consisteix en gaudir aprenent coreografies actuals alhora que passarem una estona divertida a través del ball. Es faran parelles aleatòries que hauran d'escollir dos balls per aprendre i representar davant dels i les altres participants, escollint la coreografia guanyadora. Es finalitzarà l'activitat fent un TikTok conjunt.

**Data:** divendres, 13 de maig, de 17.30 a 19.30 h  
**Lloc:** Espai Jove Ca n'Arús  
**Facilitat per** l'alumnat del cicle formatiu d'Animació Sociocultural de l'Institut Can Vilumara

## tallers



### DISSENY DE PANCARTES PER AL DIA DE LA LGTBIFÒBIA

T'agradaria crear la teva pròpia pancarta per al 17 de maig, Dia Internacional contra la LGTBIfòbia? Amb la col·laboració de la Oficina Municipal LGTBI, farem un recull d'idees i de les reivindicacions que apareixeran a les pancartes. La Fundació Contorno Urbano ens ajudarà amb les tècniques plàstiques per crear-les.

**Data:** Divendres, 13 de maig, de 17.30 a 19.30 h  
**Lloc:** Espai Jove Ca n'Arús  
**Facilitat per** Fundació Contorno Urbano en col·laboració amb l'Oficina Municipal LGTBI

### FOTOGRAFIA AMB EL TEU SMARTPHONE

En aquest curs us explicarem les funcions que ens permetran controlar amb més precisió la càmera del mòbil per tal de millorar el resultat de les nostres fotos quan el mode automàtic no ho fa prou correctament. També us donarem nocions bàsiques de composició per tal de millorar la creativitat en les vostres fotos.

**Data:** els dimecres 18 i 25 de maig, de 17.30 a 19.30 h  
**Lloc:** Espai Jove Ca n'Arús i jardins de Ca n'Arús  
**Facilitat pel** fotògraf Ramón Cugat



## emancipació juvenil

### ESTIC READY PER AL MERCAT DE TREBALL

Finalitzes els teus estudis i vols començar a cercar feina en el teu sector?

En aquest taller treballarem *storytelling* i la teva marca personal alineada amb la teva passió-vocació. Et facilitarem els millors canals de recerca de feina i et donarem les claus perquè el teu currículum enamori.

**Data:** els dilluns 9 i 16 de maig, de 17.30 a 19.30 h  
**Lloc:** Oficina Jove  
**Facilitat per** Maria Moreno

### ESPECIAL PREINSCRIPCIONS A FORMACIÓ PROFESSIONAL

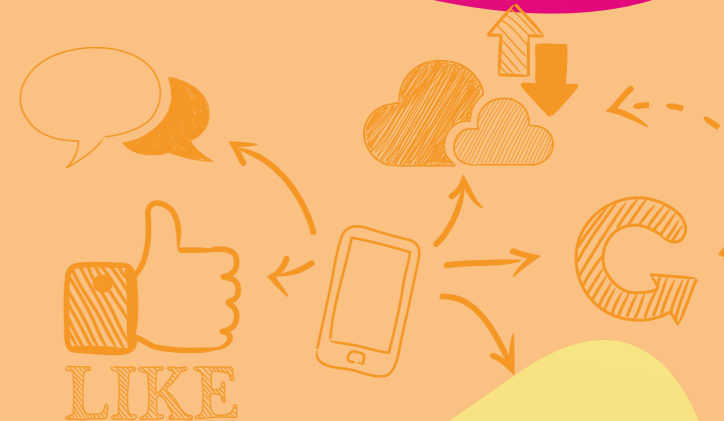
Finalment faràs la inscripció a la formació professional? Encara tens dubtes sobre com fer-la? No saps quina és la documentació que necessites? Quantes opcions has de tenir en compte?

En aquest taller aclarirem tots els dubtes que puguis tenir, a més de donar-te *tips* i explicar-te el calendari de tot el procés.

**Data:** dimarts, 10 de maig, de 17.30 a 19.30 h  
**Lloc:** Oficina Jove  
**Facilitat per** les tècniques de Joventut

### INSCRIPCIONS

[www.joventutlh.cat](http://www.joventutlh.cat)  
Telèfon: 93 403 69 60  
WhatsApp: 616 553 628



### Oficina Jove

Carrer del Llobregat, 127-141  
08904 L'Hospitalet  
Metro: L1 (Torrassa) i L5 (Collblanc)  
Autobusos: LH1 i M12



Joventut.LH



@LHJoventut



JoventutLH

